



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทางกีฬาระดับชาติ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568
สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
การจัดอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 11
11th National Bodybuilding Coaching Certificate Course NBCC (Licence B)

1. หลักการและเหตุผล

ผู้ฝึกสอนทางการกีฬา คือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้แก่ นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การ กีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ ใหม่ ๆ มาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอน กีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ National Bodybuilding Coaching Certificate Course NBCC (Licence B) ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ ทางด้านการฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬา เพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่าง ต่อเนื่องต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาบุคลากรกีฬาให้มีความรู้ความเข้าใจในการดำเนินการฝึกสอนกีฬา โดยสามารถนำ ความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้กับทีมทั้งในระดับชาติและระดับนานาชาติ
2. เพื่อเผยแพร่ความรู้และแนะนำวิธีการฝึกสอนด้านการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้มีประสิทธิภาพ
3. เพื่อให้บุคลากรกีฬาที่เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปเผยแพร่ให้กับผู้ที่เกี่ยวข้องทางกีฬาเพาะกายและ ฟิตเนส และนำไปพัฒนาองค์กรในระดับชาติและระดับนานาชาติ

3. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

1. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร “เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน”
2. มีอายุ 22- 60 ปี

4. จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม

จำนวน 40 คน

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ ชั้น 19 ถ.รามคำแหง บางกะปิ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9601

5.กำหนดวันอบรม

- อบรมวันที่ 5 - 7 มีนาคม 2568
- สถานที่อบรม โรงแรมอเล็กซานเดอร์ อ.รามคำแหง หัวหมาก กรุงเทพฯ
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจากภารกิจกีฬาแห่งประเทศไทย

6.การสมัครเข้าร่วมอบรม

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่ บัญชีออนไลน์ ให้ไทยฟิต ธนาคารกรุงไทย สาขาภารกิจกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) เลขที่บัญชี 679-3-40185-8

**** (บุคคลทั่วไป 8,000 บาท) (นักศึกษา/ข้าราชการ/สังกัดค่ายสมาชิก/ 5,000 บาท)****

7.หลักฐานการสมัคร

1. รูปถ่ายของผู้สมัคร
2. สำเนาบัตรประชาชน
3. ใบรับรองการผ่านการอบรมหลักสูตร “เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน”
4. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมอบรม

8.ช่องทางการสมัคร

- สมัครผ่านลิงค์ <https://forms.gle/ny6315LnMix9n94FA> หรือแสกน QR Code



****หมดเขตรับสมัครวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2568****