สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

THAILAND BODYBUILDING & PHYSIQUE SPORTS ASSOCIATION

19th Floor, Chaloemprakiat Bldg.
286 Sport Authority of Thailand
Ramkamhaeng Road, Bangkapi,
Bangkok 10240 THAILAND
Tel (662) 170-9601
www.tbpa.or.th
E-mail : tbpathai@hotmail.com

ชั้น ๑๙ อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ
๒๘๖ การกีฬาแห่งประเทศไทย
ถ.รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทรศัพท์ ๐-๒๑๗๐-๙๖๐๑
๐๙-๒๒๗๘-๖๘๑๖

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

รายการ Mr. Thailand 2024

ถ้วยรางวัลพระราชทานจาก

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 44 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 20 Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 21 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 20)

ระหว่างวันที่ 20 - 21 เมษายน พ.ศ. 2567

ณ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ รามอินทรา กรุงเทพมหานคร

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย รายการ Mr. Thailand 2024

ถ้วยรางวัลพระราชทานจาก

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 44)

หลักการและเหตุผล

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรกีฬาที่อยู่ภายใต้การกำกับของการกีฬาแห่งประเทศไทย ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนส ในหมู่สมาชิก และประชาชนคนไทยเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมีสัดส่วนเรือนร่างที่ สง่างามทั้งสุภาพสตรีและสุภาพบุรุษอันเป็นการยกระดับบุคลิกภาพของประชากรไทย ให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเทียบเคียงอารยประเทศ

การจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ถือเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งที่ทางสมาคมฯ ได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ทั้งชายและหญิง ซึ่งสังกัดค่ายสโมสรสมาชิกของสมาคมฯ ทั่วประเทศไทย โดยใช้ชื่อว่า Road to Mr.Thailand ซึ่งได้ทำการจัดการแข่งขันเฟ้นหา และหาตัวแทนทั่วประเทศไทย เพื่อให้คนไทยทั้งชายและหญิงที่สังกัดค่ายสมาชิกของสมาคมฯ ได้เข้าร่วมทำการแข่งขันเพื่อเป็นการยกระดับนักกีฬาของประเทศไทย โดยเฉพาะการแข่งขันเพาะกายชายนั้น จะได้ผู้ที่ชนะเลิศอันดับ 1 ของแต่ละประเภทในแต่ละรุ่นมาทำการแข่งขันในระหว่างผู้ชนะ เพื่อหานักกีฬาที่เยี่ยมยอดที่สุดเพื่อครองถ้วย พระราชทานจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และได้รับตำแหน่ง Mr. Thailand 2024 ประจำปีอีกด้วย

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ยังเป็นการคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสที่ชนะเลิศการแข่งขันในแต่ละรุ่น เพื่อเข้าร่วมการคัดตัวเป็นตัวแทนนักกีฬาทีมชาติไทยในปีนั้นๆ เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ อาทิ การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์เอเชียตะวันออกเฉียงใต้, การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์เอเชีย และรายการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์โลก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงที่สังกัดค่ายสโมสรสมาชิกสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันระดับชิงแชมป์ประเทศไทยเพื่อหา นักกีฬาที่เป็นสุดยอดของประเทศไทยจากการแข่งขันในครั้งนี้
2. เพื่อคัดเลือกและสรรหานักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชายและหญิงเข้ารับการคัดเลือกเป็นตัวแทนของประเทศไทย เข้าร่วมการแข่งขันเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์รายการต่างๆ ทั้งระดับทวีปและระดับโลก
3. เพื่อคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายชายที่ชนะเลิศแห่งประเทศไทยระดับยอดเยี่ยม (Champ of Champ) ให้ครองถ้วยพระราชทานจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นเวลาหนึ่งปี
4. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในภาคส่วนต่าง ๆ ของสมาคมได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬารายการสำคัญ ๆ เพื่อเป็นการยกระดับบุคลากรให้ได้รับการพัฒนาการทางด้านบริหารจัดการการกีฬาอย่างต่อเนื่อง

ชื่อการแข่งขัน

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย รายการ Mr. Thailand 2024 ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (Mr. Thailand ครั้งที่ 44 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 20 Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 21 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 20)

กำหนดการแข่งขัน วันที่ 20 – 21 เมษายน พ.ศ. 2567

สถานที่จัดการแข่งขัน ณ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ รามอินทรา กรุงเทพมหานคร

กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF) สหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย (TBPA) โดยนักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิงที่เข้ารอบชิงชนะเลิศต้องการแสดงท่าการบังคับกล้ามเนื้อ(Posing) ประกอบเพลงคนละ 60 วินาที (นักกีฬาต้องเตรียมเทปหรือซีดีเพลงมาเองโดยมอบให้กรรมการในวันชั่งน้ำหนักพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ชัดเจน) สำหรับนักกีฬาฟิตเนสทั้งชายและหญิงจะต้องแสดงความแข็งแกร่งของร่างกายประกอบเพลงคนละ 90 วินาทีทั้งในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศและจะต้องเตรียมเทปหรือซีดีเพลงโดยมอบให้กรรมการในวันชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงพร้อมเขียนชื่อสกุล และสังกัดให้ชัดเจนและมารับคืนเมื่อการแข่งขันจบสิ้นลง

<u>การแข่งขันเพาะกายชายทุกรุ่น</u>

นักกีฬาชายใส่กางเกงเพาะกายสีดำ

<u>ประเภทเพาะกายหญิงทุกรุ่น</u>

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สีเข้ม มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียบร้อย ไม่สวมใส่รองเท้า

<u>หมายเหตุ</u> : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน

<u>ประเภทแอธเลติคฟิสิคหญิง</u>

นักกีฬาหญิงนักกีฬาจะสวมใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูง ลักษณะของบิกินีที่ใช้เหมือนกับกีฬาเพาะกายหญิง แต่อาจมีการตกแต่งได้บ้างเล็กน้อย แต่ต้องไม่มากเกินไป

<u>หมายเหตุ</u> : รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขากางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4 นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับและมีซับใน ไม่สวมใส่รองเท้า

ประเภทโมเดลฟิสิคหญิง และ สปอร์ตฟิสิคหญิง

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี่สองชิ้นสีอิสระ สวมรองเท้าส้นสูง

หมายเหตุ : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคชายทุกรุ่น

รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ ใส่กางเกงขาสั้นอิสระ (ชายหาด) ไม่สวมรองเท้า

การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคชายทุกรุ่น

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาชายต้องสวมชุด Trunks (กางเกงแข่งขัน) ที่มีข้อกำหนดเหมือนกีฬาเพาะกายทุกประการ แต่ขอบกางเกงแข่งขันด้านข้าง จะต้องมีความหนา 15 cm
- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม ห้ามถอดเสื้อ

การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคหญิง

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูงใช้บิกินี่หลากสีที่มีการตกแต่งได้ และสามารถใส่เครื่องประดับได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม

หมายเหตุ : ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สิ้นสุดและเอกฉันท์

<u>ประเภทการแข่งขัน</u>

1. การแข่งขันเพาะกายชายแบ่งเป็น

1.1 ประเภทเยาวชนอายุไม่เกิน 21 ปี มี 1 รุ่นน้ำหนักคือ รุ่นทั่วไป Open

1.2 ประเภทเพาะกายชายทั่วไป มี 4 รุ่นน้ำหนักคือ

1.2.1 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม

1.2.2 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม

1.2.3 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม

1.2.4 รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม

1.3 ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์ อายุ 50 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดน้ำหนัก รุ่นทั่วไป Open

2. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชาย มี 3 รุ่นคือ

2.1 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 170 ซม. – 100 (ไม่เกิน 2 กก. จากน้ำหนักตัว)

2.2 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 175 ซม. – 100 (ไม่เกิน 4 กก. จากน้ำหนักตัว)

2.3 รุ่นส่วนสูงเกิน 175 ซม. ขึ้นไป – 100 (ไม่เกิน 6 กก.จากน้ำหนักตัว)

(ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว+8 กก.)

3. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป

4. การแข่งขัน Ms. Fitness Physique มี 1 รุ่นทั่วไป Open

5. การแข่งขัน Mr. Fitness Physique มี 1 รุ่นทั่วไป Open

6. การแข่งขันแอธเลติคฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น

7. การแข่งขันโมเดลฟิสิคหญิงมี 3 รุ่น คือ

7.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.

7.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.

7.3 รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.ขึ้นไป

8. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคชาย มี 3 รุ่นคือ

8.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.-100 = น้ำหนักตัว

8.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว

8.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. – 100 +2 = น้ำหนักตัว

(ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว+4 กก.)

9. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคหญิง ทั่วไป มี 1 รุ่น

10. แชมป์ ออฟ แชมป์ (ชิงถ้วยพระราชทานฯ)

<u>รางวัลการแข่งขัน</u>

1. นักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันในแต่ละรุ่น จะได้รับรางวัล ดังนี้

อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาท ได้รับใบประกาศนียบัตรพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาท ได้รับใบประกาศนียบัตรพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาท ได้รับใบประกาศนียบัตรพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาท ได้รับใบประกาศนียบัตรและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาท ได้รับใบประกาศนียบัตรและถ้วยรางวัล

2. ประเภทแชมป์ออฟแชมป์เพาะกายชายชิงถ้วยพระราชทานฯ

ผู้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 40,000 บาท (เงินสนับสนุนจะจ่ายให้แก่ผู้ชนะภายหลังผ่านการตรวจสารต้องห้ามจาก กกท. และทราบผลการตรวจว่าไม่มีสารต้องห้ามในกีฬาเท่านั้นพร้อมถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นเวลา 1 ปี

3. ถ้วยคะแนนทีมรวมสำหรับทีมที่เข้าแข่งขัน

อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

<u>หมายเหตุ</u> 1. หากการแข่งขันในแต่ละรุ่นมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันน้อยกว่า 5 คน จะถูกยุบรุ่นนั้น ๆ ไปรวมกับรุ่นที่สูงขึ้นไป (ยกเว้น การแข่งขันที่มีเพียงรุ่นเดียว)

2. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันจำกัดให้ลงแข่งขันได้เพียงหนึ่งประเภทเท่านั้น

<u>การตรวจสารต้องห้าม</u>

การกีฬาแห่งประเทศไทยจะดำเนินการตรวจสารต้องห้ามในนักกีฬาที่เข้าทำการแข่งขัน โดยจะทำการเก็บตัวอย่างเพื่อหาสารต้องห้ามตามระเบียบการควบคุมสารต้องห้ามของการกีฬาแห่งประเทศไทย

- เจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมต้นสังกัดของนักกีฬาต้องควบคุมดูแลนักกีฬาของตนมิให้ละเมิดหรือฝ่าฝืน พ.ร.บ. ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
- หากมีการตรวจพบการใช้สารต้องห้ามจากนักกีฬาเจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมของนักกีฬาผู้นั้นต้องเป็นผู้รับผิดชอบในเรื่องการละเมิดการใช้สารต้องห้ามและนักกีฬาจะต้องถูกลงโทษตาม พ.ร.บ. ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

<u>คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน</u>

1. ต้องเป็นนักกีฬาสังกัดภายในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ และหัวหน้าค่าย หรือผู้จัดการค่ายให้การรับรองเท่านั้น

2. ต้องผ่านการคัดเลือกและได้รับอันดับผลการแข่งขันติดอันดับ 1-5 ของรายการดังต่อไปนี้

   1. Thailand Payap Classic Championships 2023
   2. Thailand Muscle and Physique Championships 2023
   3. ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย รายการ หนุ่มกายงาม สาวกล้ามสวย 2566
   4. 4th Thailand Open Masters Games 2024

3. ต้องผ่านการอบรม การใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย ตามที่สมาคมฯ ประกาศการจัดอบรมเท่านั้น

<u>การยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขัน</u>

1. นักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน กรุณายืนยันการเข้าร่วมได้ที่

   https://forms.gle/KxLyeLmnHQoQiZTK7

2. ค่าลงทะเบียนยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน 300 บาท ต่อ 1 ท่าน
   โอนค่าลงทะเบียนการสมัครมาที่บัญชี **ออนไลน์ให้ไทยฟิต** ธนาคารกรุงไทย
   สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) **เลขที่บัญชี 679-3-40185-8**
3. ลงทะเบียนยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันได้ที่ **Google Form** เท่านั้น **ไม่รับเอกสารการสมัครทางไปรษณีย์** และ **ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์**

<u>เอกสารการยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน</u>

1. สำเนาบัตรประชาชนผู้ยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน หรือใบสูติบัตรสำหรับเยาวชน (พร้อมเซ็นรับรองสำเนา)
2. รูปถ่ายนักกีฬา 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูป
3. สำเนาบัตรประชาชนของหัวหน้าค่าย หรือเลขานุการค่าย (พร้อมเซ็นรับรองสำเนา)
4. หลักฐานการโอนชำระค่าลงทะเบียนยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน

<u>สถานที่ติดต่อ</u>

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ ชั้น 19 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9602 / 092-278-6816

***** หมดเขตยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน วันที่ 10 เมษายน 2567 *****

กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 44 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 20

Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 21 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 20)

ระหว่างวันที่ 20 - 21 เมษายน พ.ศ. 2567 ณ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ รามอินทรา กรุงเทพมหานคร

วันเสาร์ที่ 20 เมษายน 2567

09.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนรายงานตัวนักกีฬา และตรวจสอบคุณสมบัตินักกีฬา
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
10.30 – 12.00 น.	ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่นการแข่งขันในวันนี้
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.30 น.	นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
13.00 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขัน

1. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
4. ฟิตเนสฟิสิคชาย รุ่นทั่วไป
5. ฟิตเนสฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
6. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
9. แอธเลติคฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
10. เพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป

17.00 น.	พิธีเปิดการแข่งขัน
17.30 น.	การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน

1. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. แอธเลติคฟิสิคชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
4. ฟิตเนสฟิสิคชาย รุ่นทั่วไป
5. ฟิตเนสฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
6. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. สปอร์ตฟิสิคชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
9. แอธเลติคฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
10. เพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป

วันอาทิตย์ที่ 21 เมษายน 2567

09.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนรายงานตัวนักกีฬา และตรวจสอบคุณสมบัตินักกีฬา
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
10.30 – 12.00 น.	ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่นการแข่งขันในวันนี้
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.30 น.	นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
13.00 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขัน

1. เพาะกายเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป
2. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กก.
3. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กก.
4. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กก.
5. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กก.
6. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
7. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
8. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
9. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
10. สปอร์ตฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป

17.00 น.	การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน

1. เพาะกายเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป
2. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กก.
3. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กก.
4. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กก.
5. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กก.
6. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
7. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
8. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
9. โมเดลฟิสิคหญิง รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
10. สปอร์ตฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
11. **แชมป์ ออฟ แชมป์ ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน**