



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทางกีฬาระดับชาติ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

การจัดอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 10

10<sup>th</sup> National Bodybuilding Coaching Certificate Course NBCC (Licence B)

### 1. หลักการและเหตุผล

ผู้ฝึกสอนทางการกีฬา คือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้แก่ นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การ กีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ ใหม่ๆมาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมี ประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอน กีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ National Bodybuilding Coaching Certificate Course NBCC (Licence B) ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ ทางด้านการฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬา เพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่าง ต่อเนื่องต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาบุคลากรกีฬาให้มีความรู้ความเข้าใจในการด้านการฝึกสอนกีฬา โดยสามารถนำ ความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้กับทีมทั้งในระดับชาติและระดับนานาชาติ
2. เพื่อเผยแพร่ความรู้และแนะนำวิธีการฝึกสอนด้านการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้มีประสิทธิภาพ
3. เพื่อให้บุคลากรกีฬาที่เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปเผยแพร่ให้กับผู้ที่เกี่ยวข้องทางกีฬาเพาะกายและ ฟิตเนส และนำไปพัฒนาองค์กรในระดับชาติและระดับนานาชาติ

### 3. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

1. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการ เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน
2. มีอายุ 22- 60 ปี

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ ชั้น 19 ถ.รามคำแหง บางกะปิ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9601

#### **4. จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม**

จำนวน 60 คน

#### **5. กำหนดวันอบรม**

- อบรมวันที่ 13-15 มีนาคม 2567
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจากการกีฬาแห่งประเทศไทย

#### **6. การสมัครเข้าร่วมอบรม**

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่ บัญชีออนไลน์ ให้ไทยฟิต ธนาคารกรุงไทย สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) เลขที่บัญชี 679-3-40185-8

#### **7. หลักฐานการสมัคร**

1. รูปถ่ายของผู้สมัคร
2. สำเนาบัตรประชาชน
3. ใบรับรองการผ่านการอบรมโครงการเพาะกายทุกระดับสัปดาห์
4. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมอบรม

#### **8. ช่องทางการสมัคร**

- สมัครผ่านลิงค์ <https://forms.gle/atXbSx18exfaniNs5> หรือแสกน QR Code



**ปิดรับสมัคร 4 มีนาคม 2567**