

ยักษ์ใต้

ตลาดสัต

Thailand Southern
Bodybuilding Championships

การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

Thailand Southern Bodybuilding Championships 2023 “ยักษ์ใต้ตลาดสัต”

Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 3)

หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรงเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นสำหรับมนุษย์เราทุกเพศทุกวัย และการมีรูปร่างที่แข็งแรงสมส่วนโดยมีองค์ประกอบของกล้ามเนื้อที่แข็งแรงก็เป็นสิ่งสำคัญควบคู่ไปกับการมีสุขภาพดี การฝึกเพาะกายและฟิตเนสเป็นวิธีการออกกำลังกายรูปแบบหนึ่งซึ่งเน้นในเรื่องของการพัฒนามวลกล้ามเนื้อในร่างกายของมนุษย์ทั้งเพศชายและหญิงให้มีลักษณะสวยและงามสง่า เป็นที่ดึงดูดใจแก่ผู้ได้พบเห็น

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยจึงได้ร่วมกับศูนย์การค้าเซ็นทรัล สุราษฎร์ธานี จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายเพื่อเฟ้นหาผู้มีรูปร่าง สรีระ และกล้ามเนื้อที่สวยงาม ในรายการ “Thailand Southern Bodybuilding Championships 2023” ขึ้น

และในปี พ.ศ. 2566 ซึ่งเป็นปี ที่ประเทศไทยมีนโยบายส่งเสริมบูรณาการด้านการท่องเที่ยวและกีฬา เพื่อเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นเศรษฐกิจ ให้สอดคล้องกับแนวคิดเขตเศรษฐกิจพิเศษอาเซียน AEC อย่างเป็นทางการโดยประเทศไทยมีเป้าหมายที่จะเป็นศูนย์กลางของกลุ่มประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ทั้งในด้านเศรษฐกิจและการกีฬา

การจัดการแข่งขันในครั้งนี้ เป็นการเตรียมตัวของนักกีฬา ที่สังกัดค่ายสมาชิกของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ที่ส่งนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน ที่ชนะเลิศการแข่งขันอันดับที่ 1 ถึง 5 จะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการร่วมส่งเสริมการเปิดเขตเศรษฐกิจพิเศษ AEC
2. เพื่อส่งเสริมให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทย ทั้งชายและหญิง ได้มีโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ
3. เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของไทยให้ได้ทำหน้าที่ในระดับนานาชาติ
4. เพื่อเป็นการส่งเสริมบุคลากรของสมาคมให้ได้เรียนรู้วิธีการบริหารจัดการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ
5. เพื่อเป็นการสร้างความตื่นตัวและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทยให้ประสบความสำเร็จดังเช่นชาติอื่นๆ
6. เพื่อเป็นการเผยแพร่ ชื่อเสียงของประเทศไทยให้ชาติต่างๆ ในระดับนานาชาติได้รู้จักมากยิ่งขึ้น
7. เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในประเทศไทยอันจะเป็นการนำรายได้เข้าสู่ประเทศจากการที่มีนักกีฬาเจ้าหน้าที่และผู้ติดตามมาเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปและนักท่องเที่ยวยุวต่างประเทศที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน

ระยะเวลาจัดงาน	วันที่ 2 - 3 ธันวาคม 2566
สถานที่จัดงาน	ศูนย์การค้าเซ็นทรัล สุราษฎร์ธานี
รูปแบบกิจกรรม	<ol style="list-style-type: none"> 1. การแข่งขันเพาะกายชาย 6 รุ่น คือ <ol style="list-style-type: none"> 1.1. ประเภทเยาวชนชายอายุไม่เกิน 20 ปี รุ่นทั่วไป 1.2. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม 1.3. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม 1.4. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม 1.5. รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม 1.6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์ อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 2. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ <ol style="list-style-type: none"> 2.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. (ความสูง -100 + 2 กิโลกรัม) 2.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. (ความสูง -100 + 4 กิโลกรัม) 2.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. ขึ้นไป (ความสูง -100 + 6 กิโลกรัม) (ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 + 8 กิโลกรัม) 3. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป 4. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป 5. การแข่งขันโมเดลฟิสิกหญิงมี 3 รุ่น คือ <ol style="list-style-type: none"> 5.1. รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม. 5.2. รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม. 5.3. รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.ขึ้นไป 6. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ <ol style="list-style-type: none"> 6.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. -100 = น้ำหนักตัว 6.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. -100 = น้ำหนักตัว 6.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. -100 +2 = น้ำหนักตัว (ความสูงเกิน 180 ซม. -100 + 4 กิโลกรัม) 7. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป 8. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป 9. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกชาย มี 1 รุ่นทั่วไป

รางวัลสำหรับผู้ชนะการแข่งขัน

- อันดับที่ 1 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 10,000 บาท
อันดับที่ 2 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 8,000 บาท
อันดับที่ 3 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 6,000 บาท
อันดับที่ 4 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 4,000 บาท
อันดับที่ 5 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 2,000 บาท

ทั้งนี้ นักกีฬาที่ได้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ถึง 5 จะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024) โดยจะต้องลงทำการแข่งขันในประเภทที่ได้อันดับที่ 1 ถึง 5 เท่านั้น

- เมื่อได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันแล้ว จะต้องไม่ลงทำการแข่งขันรายการอื่นๆ ในรายการแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024 ของสมาคมฯ ดังนี้

- 1.) Thailand Payap Classic Championships
- 2.) Thailand Muscle and Physique Championships
- 3.) Thailand Southern Bodybuilding Championships
- 4.) Thailand E-San Classic Bodybuilding and Physique Sports Championships

- นักกีฬาที่ได้อันดับ 1 - 5 ของรายการ Road to Mr.thailand 2024 แล้วลงทำการแข่งขันรายการต่อไปจะถือว่านักกีฬาผู้นั้น **สละสิทธิ์** ในรุ่นการแข่งขันที่ได้อันดับ 1 - 5 ของรายการแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024

- หากนักกีฬาที่ได้รับสิทธิ์การแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024 แล้วไม่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024) นักกีฬาจะไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันรายการของสมาคมฯ เป็นระยะเวลา 1 ปี (ในกรณีที่ไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้ นักกีฬาจะต้องแสดงหลักฐานและเหตุผลของการไม่เข้าร่วมการแข่งขัน)

คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

ต้องเป็นนักกีฬายกน้ำหนักในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันและต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ รายการแข่งขัน Road to Mr.thailand ทุกรายการ ค่ายสมาชิกสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 3 คน ต่อหนึ่งรุ่นการแข่งขันเท่านั้น

1. เป็นผู้ที่มีความฟร่ากายแข็งแรง และยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบกติกาการแข่งขันของคณะกรรมการจัดการแข่งขันได้
2. รับสมัครผู้เข้าแข่งขันทั้งคนไทย และคนต่างประเทศ
3. จำกัดสิทธิผู้เข้าร่วมแข่งขันเพียงท่านละหนึ่งประเภทของการแข่งขัน

การรับสมัครแข่งขัน

1. เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หมดเขตการรับสมัครวันที่ 22 พฤศจิกายน 2566
2. ค่าลงทะเบียนการสมัคร 300 บาท ต่อ 1 ท่าน
โอนค่าลงทะเบียนการสมัครมาที่บัญชี **ออนไลน์ให้ไทยฟิต** ธนาคารกรุงไทย สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) เลขที่บัญชี **679-3-40185-8**
3. สมัครการแข่งขันได้ที่ **Google Form** เท่านั้น **ไม่รับเอกสารการสมัครทางไปรษณีย์ และ ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์**

เอกสารการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

1. รูปถ่ายผู้สมัคร 2 นิ้ว 1 ใบ
2. สำเนาบัตรประชาชนผู้สมัคร และใบสูติบัตรสำหรับเยาวชน หรือสำเนาหนังสือเดินทางที่ยังไม่หมดอายุ
3. สำเนาบัตรประชาชนของประธานค่าย / หัวหน้าค่าย หรือ เลขานุการค่าย
4. หลักฐานการโอนชำระค่าลงทะเบียนการสมัคร

ส่งเอกสารการสมัครที่

Google Form Link : <https://forms.gle/wShUccZBqmQRPNsw5>

**** หมดเขตรับสมัครวันที่ 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ****



Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 3)

กฎกติกาการแข่งขัน Thailand Southern Bodybuilding Championships 2023 “ปักข์ใต้ตลาดสัตต”

การแข่งขันเพาะกายชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายใส่กางเกงเพาะกายสีดำ

ประเภทเพาะกายหญิงทุกรุ่น

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สีเข้ม มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียบร้อย ไม่สวมใส่รองเท้า

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี
ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด
หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน

ประเภทเพาะกายแอสเลติกฟิสิกหญิง

นักกีฬาแอสเลติกฟิสิกหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูง ลักษณะของบิกินีที่ใช้เหมือนกับกีฬา
เพาะกายหญิง แต่อาจมีการตกแต่งได้บ้างเล็กน้อย แต่ต้องไม่มากเกินไป

หมายเหตุ : รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้า
ด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม.

ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

ประเภทเพาะกายแอสเลติกฟิสิกชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขา
กางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4 นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับ และมีซับใน ไม่สวมใส่รองเท้า

ประเภทโมเดลฟิสิกหญิง และ สปอร์ตฟิสิกหญิง

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินีสองชิ้นสีอิสระ สวมรองเท้าส้นสูง สามารถสวมใส่เครื่องประดับตกแต่งได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี
ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด
หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่น
ปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้า
ด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชายทุกรุ่น

รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ ใส่กางเกงขาสั้นอิสระ (ชายหาด) ความยาวประมาณเหนือหัวเข่า ไม่สวม
รองเท้า

การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกชายทุกรุ่น

- รอบพิจารณาสิทธิ์ นักกีฬาชายต้องสวมชุด Trunks (กางเกงแข่งขัน) ที่มีข้อกำหนดเหมือนกีฬาเพาะกายทุกประการ แต่ขอบกางเกงแข่งขันด้านข้าง จะต้องมีความหนา 15 cm
- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม ห้ามถอดเสื้อ

การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกหญิง

- รอบพิจารณาสิทธิ์ นักกีฬาหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูงใช้บิกินีหลากสีที่มีการตกแต่งได้ และสามารถใส่เครื่องประดับได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม

หมายเหตุ : ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุดและเอกฉันท์

บึกษ์ใต้

ตลาลีสิต

Thailand Southern Bodybuilding Championships

Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 3)

กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

Thailand Southern Bodybuilding Championships 2023 “บึกษ์ใต้ตลาลีสิต”

วันที่ 2 – 3 ธันวาคม 2566 ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล สุราษฎร์ธานี

วันเสาร์ที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2566

09.00 - 10.00 น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.00 - 10.30 น.

ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.30 - 12.00 น.

ซังน้ำหนัก วัดส่วนสูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน

12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 - 13.00 น.

เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

13.00 - 16.00 น.

รอบคัดเลือก

1. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม.
4. ประเภทฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป
5. ประเภทฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป
6. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม.
9. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป
10. ประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป

17.00 - 17.30 น.

พิธีเปิดการแข่งขัน

17.30 - 21.00 น.

รอบชิงชนะเลิศ

1. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม.
4. ประเภทฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป
5. ประเภทฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป
6. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม.
9. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป
10. ประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป

ยักษ์ใต้

ตลาดสด

Thailand Southern
Bodybuilding Championships

วันอาทิตย์ที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2566

09.00 - 10.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.00 - 10.30 น.	ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.30 - 12.00 น.	ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.30 - 13.00 น.	เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
13.00 - 16.00 น.	รอบคัดเลือก <ol style="list-style-type: none">1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป2. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม3. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม4. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม5. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป7. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.8. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.9. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม.10. ประเภทสปอร์ตฟิสคหญิง รุ่นทั่วไป
17.00 - 21.00 น.	รอบชิงชนะเลิศ <ol style="list-style-type: none">1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป2. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม3. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม4. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม5. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป7. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.8. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.9. ประเภทโมเดลฟิสคหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม.10. ประเภทสปอร์ตฟิสคหญิง รุ่นทั่วไป