



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทางกีฬาระดับชาติ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖
สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
จัดอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ ๙ (Licence B)

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้ฝึกสอนทางกีฬาคือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้แก่ นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การกีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ ๙ ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ทั้งด้านการฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬาเพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่างต่อเนื่องต่อไป

๒. เนื้อหาหลักสูตร

- Nutrition for weight training
- Psychology for coaching
- Sports Medicine Anti Coping and Injury Prevention
- Biomechanics for weight training Program
- Human anatomy and physiology
- Workout training skill

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

๑. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการ เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน
๒. มีอายุ ๒๒- ๖๐ ปี

จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม

จำนวน ๖๐ คน

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ ชั้น 19 ถ.รามคำแหง บางกะปิ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9601

สถานที่อบรม

- โรงแรมอเล็กซานเดอร์

กำหนดวันอบรม

- อบรมวันที่ ๒๑-๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจากภารกิจกีฬาแห่งประเทศไทย

การสมัครเข้าร่วมอบรม

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่
บัญชีหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ธนาคารกรุงไทย สาขาการ
กีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) เลขที่บัญชี ๙๘๔-๔-๖๙๙๔๙-๕

หลักฐานการสมัคร

๑. รูปถ่ายของผู้สมัคร
๒. สำเนาบัตรประชาชน
๓. ใบรับรองการผ่านการอบรมโครงการเพาะกายทุกวัยสดใสทุกวัน
๔. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมอบรม

ช่องทางการสมัคร

- สมัครผ่านลิงค์ <https://forms.gle/X๔tEXUhqbv๘AmfH๗A>

**** หหมดเขตรับสมัครวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ ****