



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทางกีฬาระดับชาติ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕
สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
จัดอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ ๘ (Licence B)

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้ฝึกสอนทางการกีฬา คือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้แก่ นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การกีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ ๘ ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ทางด้านฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬาเพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่างต่อเนื่องต่อไป

๒. เนื้อหาหลักสูตร

- Nutrition for weight training
- Psychology for coaching
- Sports Medicine Anti Coping and Injury Prevention
- Biomechanics for weight training Program
- Human anatomy and physiology
- Workout training skill

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

๑. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการ เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน
๒. มีอายุ ๒๒- ๖๐ ปี

จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม

จำนวน ๖๐ คน

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

กำหนดวันอบรม

- อบรมวันที่ ๑๕-๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๕
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจากการกีฬาแห่งประเทศไทย

การสมัครเข้าร่วมอบรม

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่
บัญชีหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ธนาคารกรุงไทย สาขาการ
กีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) เลขที่บัญชี ๙๘๔-๔-๖๙๙๔๙-๕

หลักฐานการสมัคร

๑. รูปถ่ายของผู้สมัคร
๒. สำเนาบัตรประชาชน
๓. ใบรับรองการผ่านการอบรมโครงการเพาะกายทุกวัยสดใส่ทุกวัน
๔. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมอบรม

ช่องทางการสมัคร

- สมัครผ่านลิงค์ <https://forms.gle/P๗ARZue๙aBmcGatF๘> หรือแสกน QR Code



**** หหมดเขตรับสมัครวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๕ ****