

Thailand Payap Classic Championships



การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส รายการ

Thailand Payap Classic Championships 2022

หลักการและเหตุผล

กีฬาเพาะกายและฟิตเนสเป็นชนิดกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในทวีปเอเชียและภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มาเป็นเวลานาน อีกทั้งได้มีการบรรจุไว้ในการแข่งขันกีฬา เอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 (เมืองปูซาน เกาหลีใต้) และ ครั้งที่ 15 (โดฮา ประเทศกาตาร์) และเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 1 ณ เกาะบาห์ลี ประเทศอินโดนีเซีย และเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 2 ณ ประเทศโอมานครั้งที่ 4 ณ จังหวัดภูเก็ต ประเทศไทยในปี 2557 และครั้งที่ 5 ในปี พ.ศ. 2559 ณ เมืองดานัง ประเทศเวียดนาม รวมถึงมีการบรรจุไว้ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ในหลาย ๆ ครั้งที่ผ่าน มา

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้มีการพัฒนาและสร้างผลงานในด้านความเป็นเลิศ จากการแข่งขันรายการต่าง ๆ ทั้งในระดับทวีปเอเชียและระดับนานาชาติทุกรายการ โดยนักกีฬาของไทยเราสามารถทำผลงานได้อย่างยอดเยี่ยมสอดคล้องการคว่ำตำแหน่งแชมป์โลกทั้งประเภทเพาะกายและฟิตเนสมาอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งได้รับเหรียญทองในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ และการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ รวมถึงการแข่งขันกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ที่ผ่านมามีทั้งสามครั้งอีกด้วย

และในปี พ.ศ. 2565 ซึ่งเป็นปีที่ประเทศไทยมีนโยบายส่งเสริมบูรณาการด้านการท่องเที่ยวและกีฬาเพื่อเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นเศรษฐกิจให้สอดคล้องกับแนวคิดเขตเศรษฐกิจพิเศษอาเซียน AEC อย่างเป็นทางการ โดยประเทศไทยมีเป้าหมายที่จะเป็นศูนย์กลางของกลุ่มประเทศ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ทั้งในด้านเศรษฐกิจและการกีฬา

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยจึงได้ขอฉันทานุมัติจากสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF) ให้ประเทศไทยได้จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสเป็นวาระพิเศษเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการเปิด AEC นี้ด้วย โดยจะจัดเป็นรูปแบบการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสสปอร์ตเพื่อให้ นักกีฬาจากทุกภูมิภาคของโลกได้เข้าร่วมทำการแข่งขันและส่งเสริมเรื่องการท่องเที่ยวในประเทศไทยอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการร่วมส่งเสริมการเปิดเขตเศรษฐกิจพิเศษ AEC
2. เพื่อส่งเสริมให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทย ทั้งชายและหญิง ได้มีโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ

3. เพื่อคัดหานักกีฬาไทยเพื่อเป็นตัวแทนในการแข่งขันชิงแชมป์เอเชียและโลก ในปีต่อไป
4. เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทยให้ทำหน้าที่ในระดับนานาชาติ
5. เพื่อเป็นการส่งเสริมบุคลากรของสมาคมให้ได้เรียนรู้วิธีการบริหารจัดการแข่งขันกีฬาในระดับนานาชาติ
6. เพื่อเป็นการสร้างความตื่นตัวและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทยให้ประสบความสำเร็จดังเช่นชาติอื่นๆ
7. เพื่อเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงของประเทศไทยให้ชาติต่างๆ ในระดับนานาชาติได้รู้จักมากยิ่งขึ้น
8. เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในประเทศไทยอันจะเป็นการนำรายได้เข้าสู่ประเทศจากการที่มีนักกีฬาเจ้าหน้าที่และผู้ติดตามมาเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้

สถานที่ดำเนินกิจกรรม

ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัล ลำปาง จ.ลำปาง

กำหนดวันดำเนินกิจกรรม

วันที่ 11 - 12 มิถุนายน พ.ศ.2565

เป้าหมาย

เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายระดับนานาชาติ รายการ Thailand Payap Classic Championships 2022

โดยมีประเภทการแข่งขันที่จัดขึ้นในครั้งนี้ คือ

1. การแข่งขันเพาะกายชาย 6 รุ่น คือ

- 1.1. ประเภทเยาวชนอายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป
- 1.2. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
- 1.3. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
- 1.4. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
- 1.5. รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
- 1.6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์ อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป

2. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ

2.1 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 170 ซม. (ความสูง $-100 + 2$ กิโลกรัม)

2.2 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 175 ซม. (ความสูง $-100 + 4$ กิโลกรัม)

2.3 รุ่นส่วนสูงเกิน 175 ซม. ขึ้นไป (ความสูง $-100 + 6$ กิโลกรัม)
(ความสูงเกิน 180 ซม. $- 100 + 8$ กิโลกรัม)

3. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป

4. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป

5. ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงมี 3 รุ่น คือ

7.1. รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.

7.2. รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.

7.3. รุ่นความสูงเกิน 164 ซม. ขึ้นไป

6. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ

8.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. $-100 =$ น้ำหนักตัว

8.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. $-100 =$ น้ำหนักตัว

8.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. $- 100 + 2 =$ น้ำหนักตัว
(ความสูงเกิน 180 ซม. $- 100 + 4$ กิโลกรัม)

7. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป

8. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป

9. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิกชาย มี 1 รุ่นทั่วไป

รางวัลสำหรับผู้ชนะเลิศการแข่งขัน

อันดับที่ 1 ได้รับถ้วยรางวัลประกาศนียบัตรและเงินสนับสนุน 10,000 บาท

อันดับที่ 2 ได้รับถ้วยรางวัลประกาศนียบัตรและเงินสนับสนุน 8,000 บาท

อันดับที่ 3 ได้รับถ้วยรางวัลประกาศนียบัตรและเงินสนับสนุน 6,000 บาท

อันดับที่ 4 ได้รับถ้วยรางวัลประกาศนียบัตรและเงินสนับสนุน 4,000 บาท

อันดับที่ 5 ได้รับถ้วยรางวัลประกาศนียบัตรและเงินสนับสนุน 2,000 บาท

ทั้งนี้ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน ที่ได้อันดับของการแข่งขัน ที่ 1 ถึง 5 จะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันชิง

ชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2023)

คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

ต้องเป็นนักกีฬาภายในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน และต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ โดยในแต่ละรุ่นสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 3 คน (สามคน) ต่อหนึ่งรุ่นการแข่งขันเท่านั้น

1. เป็นผู้ที่มิสุขภาพร่างกายแข็งแรง และยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบกติกา การแข่งขันของคณะกรรมการจัดการแข่งขันได้

2. รับสมัครผู้เข้าแข่งขันเฉพาะคนไทย

3. จำกัดสิทธิผู้เข้าร่วมแข่งขันเพียงท่านละหนึ่งประเภทของการแข่งขัน

4. สำหรับผู้เข้าแข่งขันประเภทเพาะกายชายและแอธเลติกฟิตต้องเตรียม

เพลงสำหรับประกอบการโพส ซึ่งต้องมีความยาว 1 นาที มาด้วย หากไม่มี คณะกรรมการจะเป็นผู้กำหนดเพลงกลางให้แทน

5. จะต้องปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมด้านการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

การรับสมัครแข่งขัน

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป โดยส่งใบสมัครพร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน หรือหนังสือรับรองจากทางราชการพร้อมรูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูปของผู้เข้าร่วมแข่งขันทุกคนโดยส่งได้ที่ทำการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย หรือทาง ไปรษณีย์ เท่านั้น **ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์**

เอกสารการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

1. ใบสมัคร
2. รูปถ่ายผู้สมัคร 2 นิ้ว 1 ใบ
3. สำเนาบัตรประชาชนผู้สมัคร และใบสูติบัตรสำหรับเยาวชน หรือสำเนาหนังสือเดินทางที่ยังไม่หมดอายุ
4. สำเนาบัตรประชาชนของประธานค่าย / หัวหน้าค่าย หรือ เลขานุการค่าย

ส่งเอกสารสมัครที่

Google Form Link : <https://forms.gle/3F2x6y4jiUXxebLq8>

***** หหมดเขตรับสมัครวันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2565 *****

กฎกติกาการแข่งขัน Thailand Payap Classic Championships 2022

การแข่งขันเพาะกายชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายใส่กางเกงเพาะกายสีดำ

ประเภทเพาะกายหญิงทุกรุ่น

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สีเข้ม มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียบร้อย ไม่สวมใส่รองเท้า

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน

ประเภทเพาะกายแอธเลติกฟิสิกหญิง

นักกีฬาแอธเลติกฟิสิกหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูง ลักษณะของบิกินีที่ใช้เหมือนกับกีฬาเพาะกายหญิง แต่อาจมีการตกแต่งได้บ้างเล็กน้อย แต่ต้องไม่มากเกินไป

หมายเหตุ : รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม.

ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

ประเภทเพาะกายแอธเลติกฟิสิกชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขา กางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4 นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับ และมีซับใน ไม่สวมใส่รองเท้า

ประเภทโมเดลฟิสิกหญิง และ สปอร์ตฟิสิกหญิง

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินีสองชิ้นสีอิสระ สวมรองเท้าส้นสูง สามารถสวมใส่เครื่องประดับตกแต่งได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชายทุกรุ่น

รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ ใส่กางเกงขาสั้นอิสระ (ชายหาด) ความยาวประมาณเหนือหัวเข่า ไม่สวมรองเท้า

การแข่งขันฟิสิกส์ฟิสิกส์ชายทุกรุ่น

- รอบพิจารณาสิทธิ์ระ นักกีฬาชายต้องสวมชุด Trunks (กางเกงแข่งขัน) ที่มีข้อกำหนดเหมือนกีฬาเพาะกายทุกประการ แต่ขอบกางเกงแข่งขันด้านข้าง จะต้องมีความหนา 15 cm
- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม ห้ามถอดเสื้อ

การแข่งขันฟิสิกส์ฟิสิกส์หญิง

- รอบพิจารณาสิทธิ์ระ นักกีฬาหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูงใช้บิกินีหลากหลายที่มีการตกแต่งได้ และสามารถใส่เครื่องประดับได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้า และมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม

หมายเหตุ : ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุดและเอกฉันท์

Thailand Payap Classic Championships



กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

Thailand Payap Classic Championships 2022

วันที่ 11 - 12 มิถุนายน 2565 ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัล ลำปาง

วันเสาร์ที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2565

09.00 - 10.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.00 - 10.30 น.	ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.30 - 12.00 น.	ซักร้านนัก วัตถุประสงค์สูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.30 - 13.00 น.	เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
13.00 - 16.00 น.	รอบคัดเลือก ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม. ประเภทฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป ประเภทฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม. ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม. ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป ประเภทแอธเลติกฟิสิก หญิง รุ่นทั่วไป
17.00 - 17.30 น.	พิธีเปิดการแข่งขัน
17.30 - 21.00 น.	รอบชิงชนะเลิศ ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม. ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม. ประเภทฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป ประเภทฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 170 ซม. ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงไม่เกิน 175 ซม. ประเภทสपोर्टฟิสิกชายความสูงเกิน 175 ซม. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป ประเภทแอธเลติกฟิสิก หญิง รุ่นทั่วไป

วันอาทิตย์ที่ 12 มิถุนายน พ.ศ. 2565

09.00 - 10.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.00 - 10.30 น.	ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
10.30 - 12.00 น.	ชั่งน้ำหนัก วัตถุประสงค์สูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.30 - 13.00 น.	เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
13.00 - 16.00 น.	รอบคัดเลือก ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม. ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม. ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม. ประเภทสปอร์ตฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป
17.00 - 21.00 น.	รอบชิงชนะเลิศ ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม. ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม. ประเภทโมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม. ประเภทสปอร์ตฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป