



Spirit of Friendships

Sept 13-20, 2020 Bangkok, Thailand

การแข่งขัน กีฬาเพาะกาย และฟิตเนส

ระเบียบการแข่งขัน

การแข่งขัน:	ไทยแลนด์โอเพ่นมาสเตอร์เกมส์ ครั้งที่ 1 (1 st Thailand Open Masters Games)
เจ้าภาพ:	สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาสูงอายุไทย
วันที่:	ระหว่างวันที่ 19 - 20 กันยายน 2563
สถานที่:	ศูนย์การค้า เดอะไนน์ เซ็นเตอร์ พระราม 9
ประเภทการแข่งขัน:	ประเภทการแข่งขัน มีทั้งหมด 18 รุ่น ดังนี้ - การแข่งขันเพาะกายชาย แบ่งเป็น 5 รุ่น ดังนี้ - เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป - เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม - เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กิโลกรัม - เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป - เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป - การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น - แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป - แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป - การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกชาย แบ่งเป็น 4 รุ่น - แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป (ความสูงไม่เกิน 170 ซม.-100 = +4 กก. / ความสูงไม่เกิน 180 ซม.-100 = +6 กก. และความสูงเกิน 180 ซม.-100 = +8 กก.) - แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง-100 +4 กก.) - แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง-100 +6 กก.) - แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป (ความสูงไม่เกิน 170 ซม.-100 = +4 กก. / ความสูงไม่เกิน 180 ซม.-100 = +6 กก. และความสูงเกิน 180 ซม.-100 = +8 กก.) - การแข่งขันโมเดลฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 3 รุ่น - โมเดลฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป - โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงไม่เกิน 160 เซนติเมตร

	4.3 โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงเกิน 160 เซนติเมตร 5. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชาย แบ่งเป็น 4 รุ่น 5.1 สปอร์ตฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป (ความสูงไม่เกิน 170 ซม.-100 = +0 กก. / ความสูงไม่เกิน 180 ซม.-100 = +2 กก. และความสูงเกิน 180 ซม.-100 = +4 กก.) 5.2 สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง-100 +0 กก.) 5.3 สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง-100 +2 กก.) 5.4 สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป (ความสูงไม่เกิน 170 ซม.-100 = +0 กก. / ความสูงไม่เกิน 180 ซม.-100 = +2 กก. และความสูงเกิน 180 ซม.-100 = +4 กก.)
กฎกติกา และระเบียบการแข่งขัน:	1. ใช้กฎกติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬามวยอาชีพแห่งประเทศไทย และสหพันธ์กีฬามวยอาชีพและฟิตเนสโลก (WBPF) 2. ผู้เข้าร่วมแข่งขันสามารถแข่งขันได้เพียงประเภทเดียวเท่านั้น เครื่องแต่งกายของผู้เข้าร่วมแข่งขัน <u>ประเภทมวยชายทุกรุ่น</u> นักกีฬามวยใส่กางเกงมวยสีดำ <u>ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายทุกรุ่น</u> นักกีฬามวยสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขากางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4 นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับ และมีซิปใน ไม่สวมใส่รองเท้า <u>ประเภทโมเดลฟิสิกหญิง</u> นักกีฬามวยใส่ชุดบิกินีสองชิ้น สีอิสระ บิกินีท่อนล่างด้านหน้าและหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก สวมรองเท้าส้นสูง – ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และส้นเท้าด้านหลังสูงไม่เกิน 10 ซม. ตัวรองเท้ามีแผ่นคลุมปิดหน้าเท้า มีสายรัดส้น ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึก <u>ประเภทสปอร์ตฟิสิกชาย</u> ใส่กางเกงขาสั้นชายหาด มีความยาวประมาณเหนือหัวเข่า ไม่สวมรองเท้า สำหรับผู้เข้าแข่งขันประเภทมวย และแอธเลติกฟิสิกต้องเตรียมเพลงสำหรับประกอบการเล่น ซึ่งต้องมีความยาว 1 นาที มาด้วย หากไม่มีคณะกรรมการจะเป็นผู้กำหนดเพลงกลางให้แทน
รางวัล:	รางวัลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้รับเหรียญทอง และเกียรติบัตร อันดับที่ 2 ได้รับเหรียญเงิน และเกียรติบัตร อันดับที่ 3 ได้รับเหรียญทองแดง และเกียรติบัตร อันดับที่ 4 ได้รับเกียรติบัตร อันดับที่ 5 ได้รับเกียรติบัตร
สิทธิในการเข้าร่วมแข่งขัน:	นักกีฬามวยทุกคนสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้
การรับสมัคร:	ดาวน์โหลดเอกสารการสมัครได้ที่: www.tbpa.or.th เอกสารประกอบการสมัคร: ใบสมัคร, สำเนาบัตรประชาชน และรูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูป

	ส่งเอกสารมาที่: สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ชั้น19 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทรศัพท์ 02-170-9601, 092-278-6816 หรือ E-mail: reg.tbpa@gmail.com หมดเขตรับสมัคร วันจันทร์ที่ 31 สิงหาคม 2563																
เงื่อนไขการลงทะเบียน:	ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน คนละ 300 บาท *ชำระค่าลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขันได้ที่โต๊ะลงทะเบียน																
อำนาจชี้ขาด:	ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุดและเอกฉันท์																
กำหนดการแข่งขัน:	วันเสาร์ที่ 19 กันยายน 2563 <table border="0"> <tr> <td>9.00 – 10.00 น.</td><td>ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน</td></tr> <tr> <td>10.00 – 10.30 น.</td><td>ประชุมชี้แจงกติกา และระเบียบการแข่งขัน</td></tr> <tr> <td>10.30 – 12.00 น.</td><td>ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง</td></tr> <tr> <td>12.00 – 13.00 น.</td><td>พักรับประทานอาหารกลางวัน</td></tr> <tr> <td>12.30 – 13.00 น.</td><td>เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน</td></tr> <tr> <td>13.00 – 16.00 น.</td><td> การแข่งขันรอบคัดเลือก ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป </td></tr> <tr> <td>18.00 – 18.30 น.</td><td>พิธีเปิดการแข่งขัน</td></tr> <tr> <td>18.30 – 21.00 น.</td><td> การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป </td></tr> </table>	9.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน	10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจงกติกา และระเบียบการแข่งขัน	10.30 – 12.00 น.	ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	12.30 – 13.00 น.	เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน	13.00 – 16.00 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือก ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป	18.00 – 18.30 น.	พิธีเปิดการแข่งขัน	18.30 – 21.00 น.	การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
9.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน																
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจงกติกา และระเบียบการแข่งขัน																
10.30 – 12.00 น.	ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง																
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน																
12.30 – 13.00 น.	เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน																
13.00 – 16.00 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือก ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป																
18.00 – 18.30 น.	พิธีเปิดการแข่งขัน																
18.30 – 21.00 น.	การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ทั้งหมด 9 รุ่น 1.เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 2.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กก. 3.เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กก. 4.เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป 5.เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 6.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป 7.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. 8.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม. 9.แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป																

วันอาทิตย์ที่ 20 กันยายน 2563

9.00 – 10.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน

10.00 – 10.30 น.

ประชุมชี้แจงกติกา และระเบียบการแข่งขัน

10.30 – 12.00 น.

ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง

12.00 – 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 – 13.00 น.

เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

13.00 – 16.00 น.

การแข่งขันรอบคัดเลือก ทั้งหมด 9 รุ่น

1. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป

2. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป

3. โมเดลฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป

4. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.

5. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงเกิน 160 ซม.

6. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป

7. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.

8. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม.

9. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป

18.00 – 21.00 น.

การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ทั้งหมด 9 รุ่น

1. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป

2. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป

3. โมเดลฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป

4. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.

5. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงเกิน 160 ซม.

6. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป

7. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.

8. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงเกิน 170 ซม.

9. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป

ติดรูปถ่าย

ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
การแข่งขัน 1st Thailand Open Masters Games
ระหว่างวันที่ 19 - 20 กันยายน 2563
สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย



ชื่อ-สกุล(ภาษาไทย).....

*วัน เดือน ปีเกิด.....

ที่อยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนน.....

ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร.....

โทรศัพท์มือถือ..... Email.....

ข้าพเจ้ามีความประสงค์สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน 1st Thailand Open Masters Games

- ☐ 1. เพาะกายชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป
- ☐ 2. เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
- ☐ 3. เพาะกายชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นน้ำหนักเกิน 70 กิโลกรัม
- ☐ 4. เพาะกายชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป
- ☐ 5. เพาะกายชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
- ☐ 6. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป
- ☐ 7. แอธเลติกฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
- ☐ 8. แอธเลติกฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป
- ☐ 9. แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่นความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร
- ☐ 10. แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 รุ่นความสูงเกิน 170 เซนติเมตร
- ☐ 11. แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
- ☐ 12. โมเดลฟิสิกหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี รุ่นทั่วไป
- ☐ 13. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงไม่เกิน 160 เซนติเมตร
- ☐ 14. โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป รุ่นความสูงเกิน 160 เซนติเมตร
- ☐ 15. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุไม่เกิน 40 ปี รุ่นทั่วไป

- ☐ 16. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่งความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร
- ☐ 17. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี รุ่งความสูงเกิน 170 เซนติเมตร
- ☐ 18. สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่งทั่วไป

**** การสมัครเข้าร่วมการแข่งขันต้องแนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัครมาด้วย**

(ลงชื่อ).....

(.....)

ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาบัตรประชาชนมาที่

- E-mail: reg.tbpa@gmail.com

- ไปรษณีย์/หรือสมัครด้วยตนเองได้ที่ สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ ชั้น 19 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ

กรุงเทพฯ 10240 โทร 02-170-9601, 092-2786816