

ตารางการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 6

6th National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ระหว่างวันที่ 21 – 23 มกราคม 2563 ณ โรงแรมอเล็กซานเดอร์ กรุงเทพมหานคร

วันที่/เวลา	8.00-8.30 น.	9.00-9.30 น.	9.30-12.30 น.	13.30 – 14.30	15.00 – 16.30		
21 ม.ค. 63	ลงทะเบียน	พักเบรก	(บรรยาย) Human anatomy and Physiology (กายวิภาคศาสตร์และ สรีรวิทยา) ดร.ทศพร ยิ้มลมัย	พักรับประทานอาหารกลางวัน	(บรรยาย) Sports Medicine (เวชศาสตร์การกีฬา) นายแพทย์อืด ลอประยูร	พักเบรก	(บรรยาย) Sports Medicine (เวชศาสตร์การกีฬา) นายแพทย์อืด ลอประยูร
22 ม.ค. 63	ลงทะเบียน		(บรรยาย) Biomechanics 2 (ชีวกลศาสตร์) รศ.ดร. ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์		Nutrition (การเขียนแผนโภชนาการ) ดร.อรวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์		Nutrition (การเขียนแผนโภชนาการ) ดร.อรวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์
23 ม.ค. 63	ลงทะเบียน		(บรรยาย) Psychology (จิตวิทยา) ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร		สรุปเนื้อหาโดยทีมโค้ช / ทดสอบภาคทฤษฎี		พิธีรับมอบประกาศนียบัตร