

## 6. ประเภทการแข่งขัน

### 6.1 การแข่งขันเพาะกายอาวุโสชาย แบ่งเป็น 4 รุ่นดังนี้

- 6.1.1 เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี น้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
- 6.1.2 เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี น้ำหนักเกิน 70 กิโลกรัม
- 6.1.3 เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นทั่วไป อายุ 50 – 59 ปี
- 6.1.4 เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นทั่วไป อายุ 60 ปีขึ้นไป

### 6.2 การแข่งขันเพาะกายอาวุโส ประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น

- 6.2.1 แอธเลติกฟิสิกอาวุโสหญิง รุ่นทั่วไป อายุ 35-45 ปี  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม)
- 6.2.2 แอธเลติกฟิสิกอาวุโสหญิง รุ่นทั่วไป อายุ 45 ปีขึ้นไป  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม)

### 6.3 การแข่งขันเพาะกายอาวุโส ประเภทแอธเลติกฟิสิกชาย แบ่งเป็น 3 รุ่น

- 6.3.1 แอธเลติกฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี ความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)
- 6.3.2 แอธเลติกฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี ความสูงเกิน 170 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 4 กิโลกรัม)
- 6.3.3 แอธเลติกฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นทั่วไป อายุ 50 ปีขึ้นไป  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)

### 6.4 การแข่งขันเพาะกายอาวุโส ประเภทโมเดลฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น

- 6.4.1 การแข่งขันโมเดลฟิสิกอาวุโสหญิง รุ่นอายุ 35 ปีขึ้นไป ความสูงไม่เกิน 160 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100)
- 6.4.2 การแข่งขันโมเดลฟิสิกอาวุโสหญิง รุ่นอายุ 35 ปีขึ้นไป ความสูงเกิน 160 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100)

### 6.5 การแข่งขันเพาะกายอาวุโส ประเภทสปอร์ตฟิสิกชาย แบ่งเป็น 3 รุ่น

- 6.5.1 การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี ความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)
- 6.5.2 การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี ความสูงเกิน 170 เซนติเมตร  
(น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)
- 6.5.3 การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกอาวุโสชาย รุ่นทั่วไป อายุ 50 ปีขึ้นไป  
(น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)