



หลักสูตรมาตรฐานกลางสำหรับผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

(๑) ชื่อหลักสูตรและประกาศนียบัตร

- ชื่อภาษาไทย หลักสูตรมาตรฐานกลางสำหรับผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
- ชื่อภาษาอังกฤษ Standard Training Course for Judge of Bodybuilding & Physique Sports

(๒) หลักการและเหตุผล

เพื่อให้ผู้ตัดสินกีฬา เพาะกายและฟิตเนส สามารถดำเนินการตัดสินการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความโปร่งใส น่าเชื่อถือ ได้รับความยอมรับจากบุคคลที่เกี่ยวข้องกับผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส จำเป็นต้องมีมาตรฐานในการปฏิบัติหน้าที่และจรรยาบรรณแห่งการเป็นผู้ตัดสินกีฬา และสามารถปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างตามจรรยาบรรณแห่งการเป็นผู้ตัดสินกีฬาเพื่อที่จะเชื่อมั่นได้ว่าผู้ตัดสินกีฬาที่ผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรนี้สามารถตัดสินกีฬา ได้ถูกต้องตามหลักวิชาการและดำรงไว้ซึ่งเกียรติภูมิแห่งอาชีพผู้ตัดสินกีฬา

ทั้งนี้หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส นี้ได้ถูกกำหนดขึ้น เพื่อใช้สำหรับฝึกอบรมให้การปฏิบัติหน้าที่ ของผู้ตัดสินกีฬาเป็นไปตามมาตรฐานการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินกีฬา และจรรยาบรรณแห่งผู้ตัดสินกีฬา ได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างความ เชื่อมั่นได้ว่าผู้ตัดสินกีฬาที่ผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรนี้สามารถตัดสินกีฬา ได้ถูกต้องตามหลักวิชาการและดำรงไว้ซึ่งเกียรติภูมิแห่งอาชีพผู้ตัดสินกีฬาอย่างสืบเนื่องต่อไป

(๓) วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. เพื่อพัฒนาผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ให้มีความรู้และทักษะพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับผู้ตัดสินกีฬาสามารถประยุกต์ใช้ในการตัดสินกีฬาตามชนิดกีฬาเพาะกายและฟิตเนสได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมต่อไป
๒. เพื่อพัฒนาผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ให้มีความรู้และทักษะเฉพาะสำหรับชนิดกีฬาที่เพาะกายและฟิตเนส สามารถตัดสินกีฬาให้ประสบความสำเร็จต่อไป
๓. เพื่อยกระดับคุณภาพของผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของประเทศให้สามารถ ปฏิบัติหน้าที่ตัดสินกีฬาตามมาตรฐานการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินกีฬาและจรรยาบรรณแห่งผู้ตัดสินกีฬา ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

(๔) ระยะเวลาในการฝึกอบรม

๓๐ ชั่วโมง



(๕) โครงสร้างหลักสูตร

๕.๑ รายวิชาบังคับ ได้แก่

- วิชา จรรยาบรรณแห่งการเป็นผู้ตัดสินกีฬา

๕.๒ รายวิชาพื้นฐาน ได้แก่

- วิชาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา
- วิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

๕.๓ รายวิชาเฉพาะ ได้แก่

- การเป็นผู้ตัดสิน
- หลักการตัดสินและพิจารณากีฬาเพาะกายและฟิตเนส

(๖) คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

๑. เป็นสมาชิกในสังกัดของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
๒. สังกัดสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา โดยมีหนังสือรับรองรับส่งตัวจากทางสถาบันการศึกษา
๓. เป็นบุคลากรของเหล่าทัพ โดยมีหนังสือรับรองรับส่งตัวจากทางกองทัพ
๔. มีอายุระหว่าง ๓๐ – ๖๐ ปี

(๗) ปัจจัยเกื้อหนุน ดังนี้

๗.๑ สื่อและเอกสารประกอบการอบรม

- คู่มือหลักสูตรอบรมผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

๗.๒ สถานที่และวัสดุอุปกรณ์

- เครื่อง Projector
- คอมพิวเตอร์ โปรแกรม Microsoft Power Point
- จอ LCD

๗.๓ แหล่งฝึกปฏิบัติ

- มีการจัดให้ผู้เข้าอบรมได้ปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ตัดสินกีฬาในสถานการณ์จำลอง

(๘) วิธีการอบรม

ได้แก่ การบรรยาย การสาธิต การอภิปรายซักถาม การศึกษาจากกรณีศึกษา วิดีทัศน์ การฝึกปฏิบัติ และอื่นๆ

(๙) กำหนดการอบรม

ตารางเวลาดำเนินการอบรม เป็นดังนี้



กำหนดการอบรมหลักสูตรมาตรฐานกลางสำหรับผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

วันที่/ เวลา	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	
๒๒ สค ๖๑	ลงทะเบียน พิธีเปิด	ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับกีฬา เพาะกายและ ฟิตเนส	จรรยาบรรณแห่งการเป็น ผู้ตัดสินกีฬา		พักรับประทานอาหารกลางวัน	การเป็นผู้ตัดสินกีฬา		วิทยาศาสตร์การกีฬาและ การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย		
๒๓ สค ๖๑	- กติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส					- กติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส				
๒๔ สค ๖๑	หลักการตัดสินและพิจารณากีฬาเพาะกายและฟิตเนส					หลักการตัดสินและพิจารณากีฬาเพาะกายและฟิตเนส				
๒๕ สค ๖๑	ภาคทฤษฎี การตัดสิน					ภาคปฏิบัติ การตัดสิน				
๒๖ สค ๖๑	สอบภาคทฤษฎีกติกากีฬา เพาะกายและฟิตเนส	สอบภาคปฏิบัติ				สอบภาคปฏิบัติ		พิธีปิด		



(๑๐) การวัดและประเมินผล

๑๐.๑ เวลาที่เข้ารับการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ %

๑๐.๒ การทดสอบภาคทฤษฎี ได้คะแนนไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐ %

๑๐.๓ การทดสอบภาคปฏิบัติ ได้คะแนนไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐ %

(๑๑) คำอธิบายรายวิชา

ขอบเขตเนื้อหาของรายวิชาในหลักสูตร เป็นดังนี้

วิชา กติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส

ครอบคลุม ระเบียบ ข้อบังคับ การปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส รูปแบบและประเภทของการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ความเข้าใจในกระบวนการแข่งขันและการตัดสิน สามารถประเมินพิจารณาและให้คะแนนนักกีฬาได้วิชา และสร้างวิทยาในการตัดสินแต่ละประเภทในนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

วิชา หลักการตัดสินและพิจารณากีฬาเพาะกายและฟิตเนส

ครอบคลุม การฝึกปฏิบัติในการพิจารณา และให้คะแนนรูปร่างของนักกีฬา

วิชา จรรยาบรรณ

ครอบคลุม หลักการด้านความเคารพ หลักการด้านความรับผิดชอบ หลักการเกียรติภูมิแห่งอาชีพ หลักการด้านความซื่อสัตย์ หลักการด้านความยุติธรรม หลักการด้านความเป็นพลเมืองที่ดี ระเบียบวินัย ตรงต่อเวลา ปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับของการเป็นผู้ตัดสินอย่างถูกต้อง

วิชา ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา

ครอบคลุม ประวัติความเป็นมาของกีฬา กฎ กติกา และระเบียบวิธีการแข่งขัน ที่ถูกต้องทันสมัย

วิชา การเป็นผู้ตัดสินกีฬา

ครอบคลุม การปฏิบัติตน บทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ตัดสินกีฬา หลักการและระบบการจัดการแข่งขัน

วิชา การบริหารจัดการกีฬา

ครอบคลุม ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนขั้นตอนการบริหาร ความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันกีฬา การประสานความร่วมมือระหว่างผู้ตัดสินและเจ้าหน้าที่อื่นๆ

วิชา วิทยาศาสตร์การกีฬา

ครอบคลุม วิทยาศาสตร์การกีฬาที่เกี่ยวข้องกับการเป็นผู้ตัดสิน จิตวิทยาสำหรับผู้ตัดสิน ความปลอดภัย การบาดเจ็บจากการกีฬา และการปฐมพยาบาล



วิชาเฉพาะสำหรับชนิดกีฬา

ครอบคลุม พื้นฐานความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับทักษะ และเทคนิคกีฬาที่ตัดสิน ขั้นตอนการตัดสินที่ถูกต้องตามกติกากการแข่งขัน การตรวจสอบความถูกต้องของสนาม อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันและอุปกรณ์ของผู้เล่น เครื่องมือในการตัดสินได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ การปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเคลื่อนที่ ตำแหน่งการยืน ท่าทางการให้สัญญาณ และการใช้สัญญาณมือ เขียนรายงานการแข่งขันได้อย่างถูกต้อง สำหรับชนิดกีฬาที่รับผิดชอบ

(๑๒) คุณสมบัติของวิทยากร ได้ระบุชื่อและคุณสมบัติของวิทยากรพร้อมหลักฐานให้ครบถ้วน ดังนี้

๑๒.๑ วิทยากรภาคทฤษฎี

เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในกีฬาเพาะกายและฟิตเนส มีประสบการณ์ในการทำงานเรื่องที่ทำการสอน และได้รับการรับรองจากองค์กรกีฬาระดับชาติและ/หรือนานาชาติ ดังหลักฐานแนบ

๑๒.๒ วิทยากรภาคปฏิบัติ

เป็นผู้ที่มีความชำนาญในกีฬาเพาะกายและฟิตเนส มีประสบการณ์ในการทำงานเรื่องที่ทำการสอนปฏิบัติ หรือได้รับการรับรองจากองค์กรกีฬาระดับชาติและ/หรือนานาชาติ ดังหลักฐานแนบ

๑๒.๓ ผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญ หรือมีประสบการณ์ในหัวข้อที่ทำการสอน ดังหลักฐานแนบ

(๑๓) ลักษณะของหน่วยงานที่ขอดำเนินการฝึกอบรม ตามหลักสูตรมาตรฐานกลางสำหรับผู้ตัดสินกีฬาชนิด กีฬาเพาะกายและฟิตเนส

เป็นหน่วยงานสามารถดำเนินการอบรมตามหลักสูตรมาตรฐานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาแห่งจังหวัด หรือสถาบันการศึกษาที่ได้รับการรับรองจากภาครัฐ ที่มีความพร้อมในการจัดการฝึกอบรม ฯลฯ

.....