

กำหนดการอบรมหลักสูตรมาตรฐานกลางสำหรับผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

วันที่/ เวลา	08.00- 09.00	09.00- 10.00	10.00- 11.00	11.00- 12.00	12.00- 13.00	13.00- 14.00	14.00- 15.00	15.00- 16.00	16.00- 17.00
22 สค 61	ลงทะเบียน พิธีเปิด	ความรู้ ทั่วไป เกี่ยวกับ กีฬาเพาะ กายและ ฟิตเนส	จรรยาบรรณแห่งการ เป็น ผู้ตัดสินกีฬา		พักรับประทานอาหารกลางวัน	การเป็นผู้ตัดสินกีฬา		วิทยาศาสตร์การกีฬา และการเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย	
23 สค 61	- กติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส					- กติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส			
24 สค 61	หลักการตัดสินและพิจารณา กีฬาเพาะกายและฟิตเนส					หลักการตัดสินและพิจารณา กีฬาเพาะกายและฟิตเนส			
25 สค 61	ภาคทฤษฎี การตัดสิน					ภาคปฏิบัติ การตัดสิน			
26 สค 61	สอบภาคทฤษฎี กติกากีฬาเพาะกาย และฟิตเนส	สอบภาคปฏิบัติ				สอบภาคปฏิบัติ		พิธีปิด	

