



## หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 4

### 4<sup>th</sup> National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ผู้ฝึกสอนทางการกีฬา คือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีความบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การกีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ 4<sup>th</sup> National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC) ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ทางด้านการฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬาเพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่างต่อเนื่องต่อไป

#### เนื้อหาหลักสูตร

- Nutrition for weight training Program
- Psychology for coaching
- Sports Medicine Anti Doping and Injury Prevention
- Biomechanics for weight training Program
- Human anatomy and physiology
- Workout training skill

#### คุณสมบัติผู้เข้าร่วมรับการอบรม

1. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมเพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน
2. มีอายุ 22 – 60 ปี

- หลักฐานการสมัคร
1. รูปถ่าย 2 นิ้ว หน้าตรง 1 ใบ และสำเนาบัตรประชาชน (ของนักกีฬาและหัวหน้าค่าย)
  2. ใบรับรองการผ่านการอบรมเพาะกายทุกวัยสดใสทุกวัน
  3. สำเนาทะเบียนบ้านผู้เข้าร่วมอบรม
  4. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมการอบรม

ค่าลงทะเบียนในการเข้าร่วมการอบรม

(ค่าใช้จ่ายรวมเอกสารประกอบการเรียนตลอดหลักสูตร อาหารว่าง และอาหารกลางวัน)

1. สมาชิกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย 5,000 บาท
2. บุคคลในหน่วยราชการ รัฐวิสาหกิจ และสถานศึกษา 5,000 บาท
3. บุคคลทั่วไป 8,000 บาท

กำหนดวันอบรม

- อบรมวันที่ 16 – 18 สิงหาคม 2561
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจาก กกท. แห่งประเทศไทย

จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม

จำนวน 60 คน

สถานที่ดำเนินกิจกรรม

โรงแรมอเล็กซานเดอร์ อ.รามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กทม.

การสมัครเข้าร่วมการอบรม

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่

บัญชีหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ

ธนาคารกรุงไทย สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก)

เลขที่บัญชี 984-4-69949-5

- ส่งใบสมัครเข้าร่วมการอบรมได้ที่ สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย ชั้นที่ 19 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ ถนนรามคำแหง หัวหมาก

บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2170-9601 Email : reg.tbpa@gmail.com

**\*\*\*ปิดรับสมัคร วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ.2561**

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ ชั้น 19 อ.รามคำแหง บางกะปิ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9601