

ตารางการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 4

4<sup>th</sup> National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ณ โรงแรมอเล็กซานเดอร์ กรุงเทพฯ

วันที่/ เวลา	8.30-9.00 น.	9.00-09.30 น.	09.30-12.30 น.	12.30 - 13.30 น.	13.30-16.30 น.	16.45-17.45 น.	17.45-18.45 น.
16 ส.ค. 61	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้ว่า กกท.	Sports Medicine (เวชศาสตร์การกีฬา) โดย นายแพทย์อืด ลอประยูร	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ภาคปฏิบัติ	Q & A	
17 ส.ค. 61	ลงทะเบียน	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	Human anatomy and Physiology (กายวิภาคศาสตร์และ สรีรวิทยา) โดย ดร.ทศพร ยิ้มลมัย		Biomechanics (ชีวกลศาสตร์) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์	Q & A	
18 ส.ค. 61	ลงทะเบียน	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	Psychology (จิตวิทยา) โดย ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร		Nutrition (โภชนาการ) โดย ดร.อรรวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์	ทดสอบ	พิธีมอบ ประกาศนียบัตรและ พิธีปิดการอบรม

\*\*\*พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 น. และ 16.45 น.