



สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

THAILAND BODYBUILDING & PHYSIQUE SPORTS ASSOCIATION

19th Floor Chaloamparkait Bldg.,
286 Sport Authority of Thailand
Ramkamhaeng Road, Bangkok,
Bangkok 10240 THAILAND
Tel (662) 170-9601
Fax (662) 170-9602
www.tbpa.or.th
E-mail : tbpathai@hotmail.com



ชั้น 19 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย

รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 0-2170-9601

โทรสาร 0-2170-9602

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ถ้วยรางวัลพระราชทานจาก

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

Mr. Thailand ครั้งที่ 38

การแข่งขันเพาะกายหญิงชิงแชมป์ประเทศไทยครั้งที่ 14

14th Thailand Women Bodybuilding

การแข่งขันฟิตเนสชายครั้งที่ 14 และหญิงครั้งที่ 15

15th Ms. Fitness Thailand

14th Mr. Fitness Thailand

ระหว่างวันที่ 6-8 เมษายน 2561

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 38 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 14

Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 15 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 14)

หลักการและเหตุผล สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรกีฬาที่อยู่ภายใต้การควบคุมของกีฬาแห่งประเทศไทย ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสในหมู่สมาชิกและประชาชนคนไทย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมีส่วนร่วมนำส่วนที่สง่างามทั้งสุภาพสตรีและสุภาพบุรุษอันเป็นการยกระดับบุคลิกภาพของประชากรไทยให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเทียบเคียงอารยประเทศ

การจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสถือเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งที่ทางสมาคมฯ ได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีเพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงซึ่งสังกัดค่ายสโมสรสมาชิกของสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันเพื่อเป็นการยกระดับนักกีฬาของประเทศไทย โดยเฉพาะการแข่งขันเพาะกายชายนั้น จะได้ผู้ที่ชนะเลิศอันดับ 1 ของประเภททั่วไปในแต่ละรุ่นมาทำการแข่งขันในระหว่างผู้ชนะเพื่อหานักกีฬาที่เยี่ยมยอดที่สุดเพื่อครองถ้วยพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีและได้รับตำแหน่ง Mr. Thailand ประจำปีอีกด้วย

โดยเฉพาะในปี 2561 นี้การแข่งขันที่จัดขึ้นยังเป็นการคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสเพื่อเป็นตัวแทนทีมชาติไทยเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติในหลายรายการ อาทิ การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงแชมป์เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ณ กัมพูชา รายการแข่งขันชิงแชมป์เอเชีย ครั้งที่ 52 ณ ประเทศอินเดีย และรายการชิงแชมป์โลก ที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงที่สังกัดค่ายสโมสรสมาชิกสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันระดับชิงแชมป์ประเทศไทยเพื่อหานักกีฬาที่เป็นสุดยอดของประเทศไทยจากการแข่งขันในครั้งนี้
2. เพื่อคัดเลือกและสรรหานักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชายและหญิงเข้ารับการคัดเลือกเป็นตัวแทนของประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขันเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์รายการต่างๆ ทั้งระดับทวีปและระดับโลก
3. เพื่อคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายชายที่ชนะเลิศแห่งประเทศไทยระดับยอดเยี่ยม (Champ of Champ) ให้ครองถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นเวลาหนึ่งปี
4. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้จังหวัดต่าง ๆ ให้มีโอกาสจัดการแข่งขันกีฬารายการสำคัญ ๆ เพื่อเป็นการยกระดับ การเป็นเจ้าภาพให้ทุกชนิดกีฬาและศักยภาพของบุคลากรให้ได้รับการพัฒนาการทางด้านบริหารจัดการการกีฬาอย่างต่อเนื่อง

ชื่อการแข่งขัน การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ด้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
(Mr. Thailand ครั้งที่ 38 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 14 Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 15 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 14)

กำหนดการแข่งขัน วันที่ 6-8 เมษายน พ.ศ. 2561

สถานที่จัดการแข่งขัน ณ ศูนย์การค้าแฟชั่น ไอส์แลนด์ งามอินทรา กรุงเทพฯ

กติกาการแข่งขัน ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF)

สหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย (TBPA) โดยนักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิงที่เข้าร่วมชิงชนะเลิศต้องการแสดงท่าการบังคับกล้ามเนื้อ (Posing) ประกอบเพลงคนละ 60 วินาที (นักกีฬาต้องเตรียมเทปหรือซีดีเพลงมาเองโดยมอบให้กรรมการในวันซึ่งนำนักพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ชัดเจน) สำหรับนักกีฬาฟิตเนสทั้งชายและหญิงจะต้องแสดง ความแข็งแรงของร่างกายประกอบเพลงคนละ 90 วินาทีทั้งในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศและจะต้อง เตรียมเทปหรือซีดีเพลงโดยมอบให้กรรมการในวันซึ่งนำนักมัดส่วนสูงพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ ชัดเจนและมารับคืนเมื่อการแข่งขันจบสิ้นลง

ประเภทการแข่งขัน

1. การแข่งขันเพาะกายชายแบ่งเป็น

1.1 ประเภทเยาวชนอายุไม่เกิน 21 ปี มี 1 รุ่นน้ำหนักคือ รุ่นทั่วไป Open

1.2 ประเภทชายทั่วไป มี 7 รุ่นน้ำหนักคือ

1.2.1 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม

1.2.2 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม

1.2.3 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม

1.2.4 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม

1.2.5 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม

1.2.6 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม

1.2.7 รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม

1.3 ประเภทมาสเตอร์ไม่จำกัดน้ำหนัก มี 2 รุ่นคือ

1.3.1 อายุ 46 - 50 ปี

1.3.2 อายุ 51 ปีขึ้นไป

1.4 ประเภทเอชเลติกฟิตนิค มี 3 รุ่นคือ

1.4.1 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 170 ซม – 100 (ไม่เกิน 2 กก. จากน้ำหนักตัว)

1.4.2 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 175 ซม – 100 (ไม่เกิน 3 กก. จากน้ำหนักตัว)

1.4.3 รุ่นส่วนสูงเกิน 175 ซมขึ้นไป – 100 (ไม่เกิน 4 กก. จากน้ำหนักตัว)

2. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
3. การแข่งขัน Ms. Fitness Physique มี 1 รุ่นทั่วไป Open
4. การแข่งขัน Mr. Fitness Physique มี 2 รุ่น
 - 4.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 - 4.2 รุ่นความสูงเกิน 170 ซม.
5. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิงมี 1 รุ่นทั่วไป
6. การแข่งขัน โมเดลฟิสิกหญิงมี 3 รุ่นคือ
 - 6.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 - 6.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
 - 6.3 รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.ขึ้นไป
7. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ
 - 7.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว
 - 7.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว
 - 7.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว
8. การแข่งขัน Special Bodybuilding มี 1 รุ่นทั่วไป Open
9. แคมป์ ออฟ แคมป์ (ชิงถ้วยพระราชทานฯ)

หมายเหตุ : วิธีคำนวณ อายุสำหรับผู้เข้าแข่งขันที่ลงแข่งในรุ่นเยาวชนอายุ ไม่เกิน 21 ปี นำ พ.ศ. ปัจจุบัน ลบด้วย ปี พ.ศ. ที่เกิด ตัวอย่างเช่น $2561 - 2540 = 21$ ปี

รางวัลการแข่งขัน

1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชายอายุไม่เกิน 21 ปี 1 รุ่นน้ำหนัก
 - อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
2. ประเภทเพาะกายชายทั่วไป ทั้ง 7 รุ่นน้ำหนัก
 - อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
3. ประเภทเพาะกายมาสเตอร์ชาย ไม่จำกัดน้ำหนัก 2 รุ่นอายุ
 - อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

10. ประเภทสปอร์ตฟิติกชาย มี 3 รุ่น ทั่วไป

อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

11. Special Bodybuilding มี 1 รุ่น ทั่วไป

อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

12. ประเภทแชมป์ออฟแชมป์เพาะกายชายชิงถ้วยพระราชทาน

ผู้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ของเพาะกายชายประเภททั่วไปในแต่ละรุ่นทั้ง 10 รุ่น (ไม่รวม แอธเลติกฟิติก ชาย) มาแข่งเพื่อหาผู้ชนะเลิศของนักเพาะกายชายไทยแชมป์ออฟแชมป์เพื่อครองถ้วยพระราชทานสมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ เป็นเวลา 1 ปีและได้รับเงินรางวัล 40,000 บาท (เงินรางวัลจะจ่ายให้แก่ผู้ชนะภายหลังจากการตรวจสอบสารต้องห้ามจาก กกท.และทราบผลการตรวจว่าไม่มีสารต้องห้ามในกีฬาเท่านั้น)

13. ถ้วยคะแนนรวมสำหรับทีมที่เข้าแข่งขัน

อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

หมายเหตุ

1. หากการแข่งขันในแต่ละรุ่นมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันน้อยกว่า 5 คน จะถูกยุบรุ่นนั้น ๆ ไปรวมกับรุ่นที่สูงขึ้นไป (ยกเว้น การแข่งขันที่มีเพียงรุ่นเดียว)

2. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันจำกัดให้ลงแข่งขันได้เพียงหนึ่งประเภทเท่านั้น

การตรวจสอบสารต้องห้าม

การกีฬาแห่งประเทศไทยจะดำเนินการตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬาที่เข้าทำการแข่งขันตามกฎระเบียบของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนส โลกและเอเชียในวันแข่งขัน โดยนักกีฬาที่ชนะเลิศอันดับที่ 1 ถึง 3 จะถูกตรวจสอบสารต้องห้าม

- เจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมต้นสังกัดของนักกีฬาต้องควบคุมดูแลนักกีฬาของตนมิให้ละเมิดหรือฝ่าฝืน พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555

- หากมีการตรวจพบการใช้สารต้องห้ามจากนักกีฬาเจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมของนักกีฬาผู้นั้นต้องเป็นผู้รับผิดชอบในเรื่องการละเมิดการใช้สารต้องห้ามและนักกีฬาจะต้องถูกลงโทษตามการวินิจฉัยของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยต้องคืนเงินรางวัล. ด้วยรางวัล. ประกาศนียบัตรที่ได้รับไปและจะต้องถูกดำเนินการตาม พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา อีกด้วย

คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ต้องเป็นนักกีฬาภายในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันและต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ โดยในแต่ละรุ่นสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 3 คน (สามคน) ต่อหนึ่งรุ่นการแข่งขันเท่านั้น

การรับสมัครแข่งขัน เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป โดยส่งใบสมัครพร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชนหรือหนังสือรับรองจากทางราชการพร้อมรูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูปของผู้เข้าร่วมแข่งขันทุกคน โดยส่งได้ที่ทำการสมาคมกีฬาเพาะกายแห่งประเทศไทย หรือทางไปรษณีย์ ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์

ปิดรับสมัครแข่งขัน วันที่ 30 มีนาคม 2561

สถานที่ติดต่อและสมัคร สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ

ชั้น 19 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ

กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์และโทรสาร 0-2170-9601 และ 0-2170-9602

ดาวน์โหลดใบสมัครและกำหนดการได้ที่ www.tbpa.or.th/downloads

กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
(Mr. Thailand ครั้งที่ 38 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 14
Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 15 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 14)

ณ ศูนย์การค้าแฟชั่น ไอส์แลนด์ รามอินทรา

วันศุกร์ที่ 6 เมษายน 2561

9.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
10.30 – 12.00 น.	ซักรีดน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกคน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
13.30 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้

1. เพาะกายเยาวชนชายรุ่นทั่วไป
2. เพาะกายหญิงรุ่นทั่วไป
3. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม
4. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
5. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
6. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
7. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 46-50 ปี
8. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 51 ปีขึ้นไป

18.00 น.	พิธีเปิดการแข่งขัน
18.30 น.	การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน 8 รุ่น ดังนี้
	<ol style="list-style-type: none">1. เพาะกายเยาวชนชายรุ่นทั่วไป2. เพาะกายหญิงรุ่นทั่วไป3. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม4. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.5. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.6. สปอร์ตฟิติกชายรุ่นความสูงเกิน 175 ซม.7. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 46-50 ปี8. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 51 ปีขึ้นไป

วันเสาร์ที่ 7 เมษายน 2561

9.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
10.30 – 12.00 น.	ซั้่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
13.30 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้

1. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงเกิน 175 ซม.
4. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป
5. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม
6. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
7. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม
8. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม
9. แอธเลติกฟิสิกหญิงรุ่นทั่วไป

18.00 น. การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน 9 รุ่น ดังนี้

1. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงเกิน 175 ซม.
4. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป
5. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม
6. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
7. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม
8. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม
9. แอธเลติกฟิสิกหญิงรุ่นทั่วไป

วันอาทิตย์ที่ 8 เมษายน 2561

9.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
10.00 – 10.30 น.	ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
10.30 – 12.00 น.	ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
13.30 น.	การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้

1. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม
2. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
3. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
4. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
5. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม
6. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
7. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
8. เพาะกายรุ่น Special Bodybuilding

18.00 น. การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน 9 รุ่น ดังนี้

1. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม
2. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
3. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
4. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
5. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม
6. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
7. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
8. เพาะกายรุ่น Special Bodybuilding
9. แชมป์ ออฟ แชมป์ ชิงถ้วยรางวัลพระราชทานฯ