

**ระเบียบการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
กีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติ ครั้งที่ 1 (พ.ศ.2561)
ณ จังหวัดน่าน**

1. สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

นายกสมาคม	นายศุภกริช สุภาวรีกุล
เลขาธิการสมาคม	นายสาตี สว่างสุข
สถานที่ติดต่อ	สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ชั้น 19 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ฯ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240 โทร. 0-2170-9601 โทรสาร 0-2170-9602

2. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ประธานฝ่ายกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของจังหวัดเจ้าภาพ	ประธานกรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	รองประธานกรรมการ
คณะกรรมการกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ
ผู้แทนการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3. คณะกรรมการพิจารณาประท้วง

3.1 คณะกรรมการพิจารณาประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ประกอบด้วย

ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ กกท.	ประธานกรรมการ
นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้แทนกองนิติการ กกท.	กรรมการ
ผู้อำนวยการกองแข่งขันกีฬาเป็นเลิศ กกท.	กรรมการและเลขานุการ
หัวหน้างานแข่งขันและทะเบียนกีฬาระดับชาติ กกท.	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3.2 คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงเทคนิค ประกอบด้วย

ผู้แทนสมาคมเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	ประธานกรรมการ
ประธานฝ่ายเทคนิคกีฬาเพาะกายและฟิตเนส	กรรมการ
ประธานฝ่ายการจัดแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส	กรรมการ
ผู้แทนการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้จัดการทีมทุกทีมที่เข้าแข่งขัน (ยกเว้น คู่กรณี)	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพกีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ

4. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

- 4.1 ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF)
- 4.2 ให้ใช้ระเบียบและกติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ปี พ.ศ. 2551

5. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- 5.1 ต้องมีสัญชาติไทย
- 5.2 ให้เป็นไปตามที่สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย กำหนด
- 5.3 สมัครเข้าร่วมการแข่งขันโดยตรงได้ที่สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 5.4 สมัครในนามจังหวัดเท่านั้น

6. ประเภทการแข่งขัน

- 6.1 การแข่งขันเพาะกายผู้สูงอายุชาย แบ่งเป็น 3 รุ่นดังนี้
 - 6.1.1 เพาะกายผู้สูงอายุชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี ไม่จำกัดน้ำหนัก (open)
 - 6.1.2 เพาะกายผู้สูงอายุชาย รุ่นอายุ 50 – 59 ปี ไม่จำกัดน้ำหนัก (open)
 - 6.1.3 เพาะกายผู้สูงอายุชาย รุ่นอายุ 60 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดน้ำหนัก (open)
- 6.2 การแข่งขันเพาะกายผู้สูงอายุ ประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.2.1 แอธเลติกฟิสิกผู้สูงอายุหญิง รุ่นอายุ 35 – 45 ปี
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)
 - 6.2.2 แอธเลติกฟิสิกผู้สูงอายุหญิง รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)
- 6.3 การแข่งขันเพาะกายผู้สูงอายุ ประเภทแอธเลติกฟิสิกชาย แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.3.1 แอธเลติกฟิสิกผู้สูงอายุชาย รุ่นอายุ 40 – 49 ปี
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)
 - 6.3.2 แอธเลติกฟิสิกผู้สูงอายุชาย รุ่นอายุ 50 ปีขึ้นไป
(น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100 บวก 2 กิโลกรัม)
- 6.4 การแข่งขันโมเดลฟิสิกผู้สูงอายุหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.4.1 ความสูงไม่เกิน 160 เซนติเมตร (น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100)
 - 6.4.2 ความสูงเกิน 160 เซนติเมตรขึ้นไป (น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง – 100)
- 6.5 การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกผู้สูงอายุชาย อายุ 40 ปีขึ้นไป แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.5.1 ความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)
 - 6.5.2 ความสูงเกิน 170 เซนติเมตร ขึ้นไป (น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)

7. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน (นักกีฬา ผู้ควบคุมทีม และผู้ฝึกสอน)

- 7.1 จำนวนนักกีฬาภาคละ 3 คนต่อรุ่น รวม 33 คน (ชาย 21 คน, หญิง 12 คน) ในกรณีที่ไม่มีนักกีฬาส่งครบทุกรุ่น ก็สามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้รุ่นละ 3 คนต่อภาค รวมแล้วจะต้องไม่เกิน 33 คนต่อภาค
- 7.2 จำนวนผู้ควบคุมทีม และผู้ฝึกสอน จังหวัดใดที่มีนักกีฬาผ่านการแข่งขันระดับภาค และมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับชาติตั้งแต่ 1 คน แต่ไม่เกิน 5 คน ให้จังหวัดนั้นมีผู้ควบคุมทีมได้ 1 คน
- 7.3 จังหวัดใดที่มีนักกีฬาผ่านการแข่งขันระดับภาค และมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับชาติตั้งแต่ 6 คนขึ้นไป ให้จังหวัดนั้นมีผู้ควบคุมทีมได้ 1 คน และผู้ฝึกสอนอีก 1 คน

8. หลักเกณฑ์และวิธีการจัดการแข่งขัน

การแข่งขันระดับชาติ ให้เป็นไปตามระเบียบการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. 2561 กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF) ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

หมายเหตุ

เจ้าภาพจัดการแข่งขัน จะต้องเปิดให้ทุกจังหวัดที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน โดยปราศจากเงื่อนไขใด ๆ

9. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกาของการกีฬาแห่งประเทศไทย กติกาของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF) ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

- 9.1 การประชุมผู้ควบคุมทีมหรือผู้จัดการทีมต้องมีขึ้นก่อนการแข่งขัน 1 วัน ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนของแต่ละทีมต้องเข้าร่วมประชุมอย่างน้อยทีมละ 1 คน หากจังหวัดใดไม่มีผู้เข้าร่วมประชุม จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ
- 9.2 ต้องแนะนำนักกีฬาและทำความเข้าใจเรื่องการแข่งขันทำบั้งคับ, ฟรีโพลซิ่ง, โพลสตาวน์ และกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ทั้งประเภทชายและหญิงตามระเบียบอย่างถูกต้อง
- 9.3 การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง นักกีฬาต้องมารายงานตัวเพื่อลงทะเบียนก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
- 9.4 ต้องจำ วัน เวลา สถานที่ชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงของนักกีฬา ในการแข่งขันให้ถูกต้องหากผิดพลาดนักกีฬาจะต้องถูกตัดชื่อออกจากการแข่งขัน โดยจะทำการชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงเป็นรุ่น จากน้อยไปหามาก
- 9.5 แผ่นซีดีเพลงของนักกีฬา ต้องนำส่งคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเท่านั้น
- 9.6 ผู้จัดการทีมและตัวนักกีฬา ต้องแน่ใจว่านักกีฬาเข้าแข่งขันในรุ่นน้ำหนักตัวใดหรือรุ่นความสูงใด ถ้านักกีฬาไม่สามารถทำน้ำหนัก หรือรุ่นความสูงได้ตามพิกัด จะถูกเลื่อนขึ้นไปทำการแข่งขันในรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงถัดไปทันที โดยต้องไม่ทำให้นักกีฬาในรุ่นถัดไป มีจำนวนนักกีฬา เกินจังหวัดละ 2 คน
- 9.7 นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกและได้เป็นตัวแทนแล้ว หากในการแข่งขันระดับชาติ นักกีฬาไม่สามารถทำรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงตามพิกัดที่ผ่านการคัดเลือกมาแล้วจะถูกตัดสิทธิ์ทันที
- 9.8 เมื่อนักกีฬาชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงผ่านแล้ว คณะกรรมการ จะให้นักกีฬาจับหมายเลขประจำตัว ผู้เข้าแข่งขันทันที และต้องติดหมายเลขประจำตัว ขณะทำการแข่งขัน ทางซ้ายของนักกีฬาเท่านั้น
- 9.9 ผู้แข่งขันคนใดได้รับการเสนอชื่อส่งเข้าแข่งขันจากต้นสังกัดแล้วไม่เข้าร่วมการแข่งขัน และหรือไปปรากฏตัวต่อผู้ชม โดยไม่ได้รับอนุญาตจากหัวหน้าผู้ตัดสินและต้นสังกัด จะถูกปรับเป็นเงิน จำนวน 2,000 บาท (สองพันบาท) และผู้เข้าแข่งขันผู้นั้นจะถูกคณะกรรมการควบคุมวินัยของสมาคมฯ สั่งพักการแข่งขันตามมติคณะกรรมการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 9.10 นักกีฬาที่ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศ 5 คน สุดท้าย จะต้องแสดงท่าฟรีโพลซิ่งประกอบเพลง เป็นเวลาไม่เกิน 1 นาทีต่อคน และโพลสตาวน์ไม่เกิน 1 นาที
- 9.11 ในประเภทของกีฬาฟิตเนสให้เป็นไปตามข้อบังคับของการแข่งขันฟิตเนส สำหรับการแข่งขันฟิตเนสในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2551 โดยการรับรองของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF)

8. หลักเกณฑ์และวิธีการจัดการแข่งขัน

การแข่งขันระดับชาติ ให้เป็นไปตามระเบียบการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. 2561 กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF) ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

หมายเหตุ

เจ้าภาพจัดการแข่งขัน จะต้องเปิดให้ทุกจังหวัดที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน โดยปราศจากเงื่อนไขใด ๆ

9. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกาของการกีฬาแห่งประเทศไทย กติกาของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF) ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

- 9.1 การประชุมผู้ควบคุมทีมหรือผู้จัดการทีมต้องมีขึ้นก่อนการแข่งขัน 1 วัน ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนของแต่ละทีมต้องเข้าร่วมประชุมอย่างน้อยทีมละ 1 คน หากจังหวัดใดไม่มีผู้เข้าร่วมประชุม จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ
- 9.2 ต้องแนะนำนักกีฬาและทำความเข้าใจเรื่องการแข่งขันทำบั้งคับ, ฟรีโพลซิ่ง, โพลสตาวน์ และกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ทั้งประเภทชายและหญิงตามระเบียบอย่างถูกต้อง
- 9.3 การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง นักกีฬาต้องมารายงานตัวเพื่อลงทะเบียนก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
- 9.4 ต้องจำ วัน เวลา สถานที่ชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงของนักกีฬา ในการแข่งขันให้ถูกต้องหากผิดพลาดนักกีฬาจะต้องถูกตัดชื่อออกจากการแข่งขัน โดยจะทำการชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงเป็นรุ่น จากน้อยไปหามาก
- 9.5 แผ่นซีดีเพลงของนักกีฬา ต้องนำส่งคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเท่านั้น
- 9.6 ผู้จัดการทีมและตัวนักกีฬา ต้องแน่ใจว่านักกีฬาเข้าแข่งขันในรุ่นน้ำหนักตัวใดหรือรุ่นความสูงใด ถ้านักกีฬาไม่สามารถทำน้ำหนัก หรือรุ่นความสูงได้ตามพิกัด จะถูกเลื่อนขึ้นไปทำการแข่งขันในรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงถัดไปทันที โดยต้องไม่ทำให้นักกีฬาในรุ่นถัดไป มีจำนวนนักกีฬา เกินจังหวัดละ 2 คน
- 9.7 นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกและได้เป็นตัวแทนแล้ว หากในการแข่งขันระดับชาติ นักกีฬาไม่สามารถทำรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงตามพิกัดที่ผ่านการคัดเลือกมาแล้วจะถูกตัดสิทธิ์ทันที
- 9.8 เมื่อนักกีฬาชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงผ่านแล้ว คณะกรรมการ จะให้นักกีฬาจับหมายเลขประจำตัว ผู้เข้าแข่งขันทันที และต้องติดหมายเลขประจำตัว ขณะทำการแข่งขัน ทางซ้ายของนักกีฬาเท่านั้น
- 9.9 ผู้แข่งขันคนใดได้รับการเสนอชื่อส่งเข้าแข่งขันจากต้นสังกัดแล้วไม่เข้าร่วมการแข่งขัน และหรือไปปรากฏตัวต่อผู้ชม โดยไม่ได้รับอนุญาตจากหัวหน้าผู้ตัดสินและต้นสังกัด จะถูกปรับเป็นเงิน จำนวน 2,000 บาท (สองพันบาท) และผู้เข้าแข่งขันผู้นั้นจะถูกคณะกรรมการควบคุมวินัยของสมาคมฯ สั่งพักการแข่งขันตามมติคณะกรรมการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 9.10 นักกีฬาที่ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศ 5 คน สุดท้าย จะต้องแสดงท่าฟรีโพลซิ่งประกอบเพลง เป็นเวลาไม่เกิน 1 นาทีต่อคน และโพลสตาวน์ไม่เกิน 1 นาที
- 9.11 ในประเภทของกีฬาฟิตเนสให้เป็นไปตามข้อบังคับของการแข่งขันฟิตเนส สำหรับการแข่งขันฟิตเนสในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2551 โดยการรับรองของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF)

9.12 ผู้แข่งขันที่ตรวจพบการใช้สารต้องห้ามในนักกีฬา จะต้องถูกดำเนินการตามพระราชบัญญัติ ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555 พร้อมยึดเหรียญรางวัลและใบประกาศนียบัตรคืน กกท. และผู้ควบคุมทีมดังกล่าว จะต้องรับโทษด้วย ตามแต่คณะกรรมการเห็นสมควร

10. การแต่งกายของนักกีฬา

10.1 การแข่งขันเพาะกาย เครื่องแต่งกายขณะทำการแข่งขันของนักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิง จะต้องปฏิบัติดังนี้

- (ก) ผู้แข่งขันจะต้องสวมชุดกีฬาเพาะกายที่มีความกระชับ และต้องมีซิปในคูเรียบร็อย กางเกงจะต้องมีสีเดียวกันทั้งชุด ห้ามใช้กางเกงที่มีลวดลาย หรือมีหลายสีในตัวเดียวกันหรือมีวัสดุที่เป็นโลหะ ชุดที่มีการเดินเส้นทองเส้นเงิน ไม่อนุญาตให้ใช้ในการแข่งขัน
- (ข) ชุดที่ใช้แข่งขัน การใช้สีทาผิว ทาหน้ามัน จะต้องตรวจ ให้เรียบร้อย ไม่ผิดกติกาการแข่งขัน และห้ามใส่เครื่องประดับทุกชนิดในการแข่งขัน
- (ค) ผู้แข่งขันทั้งหมด จะต้องแต่งกายด้วยชุดดังกล่าว ในขณะที่ชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง เพื่อให้คณะกรรมการตรวจสอบความถูกต้องตามระเบียบ และต้องสวมใส่ชุดดังกล่าวในการแข่งขัน ทั้งในรอบคัดเลือกและรอบตัดสิน ผู้แข่งขันไม่มีสิทธิ์แต่งกายอย่างอื่นในการแข่งขัน

10.2 การแข่งขันเพาะกายการแสดงตัวบนเวที

- (ก) ห้ามมิให้ผู้แข่งขันสวมสิ่งใดๆ เช่น รองเท้า แวนตา นาฬิกา กำไล ตุ้มหู สร้อยคอ เครื่องประดับ หรือของเทียมใดๆ ที่มีรูปร่างดังกล่าว และห้ามผู้แข่งขันเคี้ยวหมากฝรั่งหรือลูกอม ขณะอยู่บนเวที
- (ข) การใช้สีทาผิวอาจกระทำได้ หากเป็นการใช้ก่อนการแข่งขันล่วงหน้า 24 ชั่วโมงการใช้ครีมทาผิว หรือครีมกันแดดอาจใช้ได้ตามร่างกาย แต่จะต้องไม่ทำให้เกิดริ้วรอย
- (ค) ห้ามทาหน้ามันบนร่างกายมากเกินไป เป็นสิ่งที่ต้องห้ามในการแข่งขันอย่างไรก็ตามน้ำมันทาตัว ครีมทาผิว หรือครีมให้ความชุ่มชื้น อาจนำมาใช้ในปริมาณที่เหมาะสม

10.3 การแข่งขันฟิตเนส ในเรื่องการแต่งกาย ให้เป็นไปตามกฎกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชายและหญิง พ.ศ. 2551

11. มารยาทของนักกีฬา และเจ้าหน้าที่

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ จะต้องตระหนักว่า การกระทำและการตัดสินใจใดๆ จะมีผลกระทบต่อชื่อเสียงอันดีงามของกีฬาเพาะกายและฟิตเนส และควรตระหนักถึงความรับผิดชอบ และคำปฏิญาณตน ดังนี้

1. จะกระทำการใด ๆ ด้วยความซื่อสัตย์ ปราศจากอคติ เพื่อเป้าหมายในการรักษากฎและระเบียบในการแข่งขัน
2. จะดูแลรักษามลประโยชน์ของผู้แข่งขันทุกคน โดยอยู่บนพื้นฐานความเท่าเทียมกัน
3. จะร่วมมือแสวงหาสิ่งที่ดีที่สุด เพื่อการแข่งขัน เพื่อผลประโยชน์ของผู้เข้าแข่งขัน เจ้าหน้าที่ และผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน
4. จะเคารพความรู้สึก และความต้องการแข่งขัน ของนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนส และจะสนับสนุนให้พวกเขาได้เข้าถึงอารมณ์ ความรู้สึกที่ดีในการแข่งขัน
5. จะปฏิบัติหน้าที่เพื่อให้การแข่งขันประสบผลสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ และจะประสานงานด้วยความเต็มใจ รวดเร็ว กับผู้บริหารและเจ้าหน้าที่คนอื่นๆ ที่ได้รับการแต่งตั้งในการปฏิบัติงานอย่างเป็นทางการ
6. จะประสานความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ ที่ทำการควบคุมการแข่งขัน โดยปฏิบัติหน้าที่ในการตัดสินด้วยความชัดเจน และรวดเร็วตามขั้นตอนวิธีการตัดสินตามกฎกติกาการแข่งขัน และตามวัตถุประสงค์ของการแข่งขัน

7. จะละเว้นจากการโน้มถ่วง และสิ่งที่จะเข้ามามีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่คนอื่น ๆ และจะเคารพต่อความคิดเห็นและการตัดสินใจส่วนบุคคล
8. จะรักษาเกียรติของตนในเรื่องการให้ความเห็นที่ตรงไปตรงมา และจะยึดมั่นในมาตรฐานที่เจ้าหน้าที่พึงต้องกระทำ

12. การประท้วง

ในการแข่งขันเพาะกายและฟิตเนสไม่มีการประท้วงทางเทคนิคไม่ว่ากรณีใดๆ ให้ถือผลการตัดสินของกรรมการผู้ตัดสินเป็นที่สุด

13. คุณสมบัติของผู้ตัดสิน และผู้ชี้ขาด ต้องมีดังนี้

- 13.1 ผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ต้องเป็นผู้ผ่านการอบรมจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย หรือการกีฬาแห่งประเทศไทย หรือเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติผ่านการตัดสินระดับชาติ หรือระดับนานาชาติ และผู้ตัดสินที่มีคุณสมบัติดังกล่าว ต้องขึ้นทะเบียนกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และได้รับการพิจารณาจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย เสนอรายชื่อส่งให้การกีฬาแห่งประเทศไทย แต่งตั้งให้ไปปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ตัดสิน
- 13.2 การปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินต้องตระหนักถึง ความบริสุทธิ์และความยุติธรรมในการตัดสิน โดยเฉพาะในกรณีมีส่วนได้ส่วนเสียที่มีส่วนเกี่ยวข้อง หรืออาจจะมีส่วนเกี่ยวข้องในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อมิให้เกิดคำครหา อันเชื่อได้ว่าไม่โปร่งใสหรือไม่ยุติธรรมในการตัดสิน
- 13.3 บัตรประจำตัวผู้ตัดสิน สมาคมฯจะเป็นผู้ออกให้ผู้ตัดสินที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับทางสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยเท่านั้น
- 13.4 การตัดสินในการแข่งขันที่ได้รับการอนุญาตจากสมาคมฯ
ทุกคนปรารถนาจะเป็นผู้ตัดสินในการแข่งขันที่สมาคมฯ อนุญาต โดยผู้ตัดสินจะต้องมีบัตรประจำตัวผู้ตัดสินของสมาคมฯ ที่ยังไม่หมดอายุ บัตรดังกล่าวจะต้องยื่นให้กับหัวหน้าผู้ตัดสินของสมาคมฯ ในการประชุมผู้ตัดสิน ก่อนการแข่งขันจะเริ่มขึ้น โดยจะจัดขึ้นก่อนหรือหลัง การประชุมผู้ควบคุมทีม และการชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง ก็ได้ โดยคณะกรรมการของสมาคมฯ จะทำการคัดเลือกบุคคล ซึ่งได้รับการพิจารณาแล้วว่า มีคุณสมบัติเหมาะสมที่สุด เป็นผู้ทำหน้าที่ผู้ตัดสิน ผู้ตัดสินที่ได้รับคัดเลือก จะต้องทำหน้าที่ตั้งแต่รอบคัดเลือกจนถึงรอบสุดท้าย บัตรประจำตัวผู้ตัดสินจะถูกส่งคืน เมื่อการตัดสินสิ้นสุด
- 13.5 การสรรหาผู้ตัดสิน
โดยปกติหัวหน้าผู้ตัดสินและผู้ตัดสิน ได้รับการแต่งตั้งโดยสมาคมฯ เพื่อรักษากฎระเบียบซึ่งได้มีการพยายามสรรหาเพื่อให้แน่ใจว่า ผู้ตัดสินที่ได้รับการคัดเลือกมา มีคุณสมบัติเหมาะสมและสามารถรักษากฎระเบียบได้ สมาคมฯจะให้ความยุติธรรมและความเท่าเทียมกันในการเสนอผู้ตัดสินภาคละ 1 คน หรือตามความเหมาะสม โดยจำนวนผู้ทำหน้าที่ผู้ตัดสินจะต้องไม่น้อยกว่า 5 คน และหัวหน้าผู้ตัดสินสมาคมจะเป็นผู้คัดเลือกผู้ตัดสินในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งหมด
- 13.6 ความถูกต้องในการตัดสิน
ผู้ตัดสินและเจ้าหน้าที่ ซึ่งปฏิบัติตามหน้าที่ในกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ต้องมั่นใจว่านักกีฬาจะได้รับการตัดสินโดยผู้ตัดสินที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่สุดในการทำหน้าที่ผู้ตัดสิน โดยกรรมการเทคนิคของสมาคมฯ ได้รับอำนาจในการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่ากฎระเบียบ และกติกาต่าง ๆ ได้รับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของ สหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF) และกฎระเบียบของสมาคมกีฬาเพาะกายแห่งประเทศไทย (TBPA)

13.7 การปฏิบัติตัวของผู้ตัดสิน

หัวหน้าผู้ตัดสินจะต้องชี้แจงถึงระเบียบการปฏิบัติตัวของผู้ตัดสิน เพื่อยึดถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ทั้งในรอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ โดยผู้ตัดสินอาจถูกลงโทษ ด้วยการตัดออกจากการเป็นผู้ตัดสินทันที หากผู้ตัดสินมีการกระทำผิด ดังต่อไปนี้

13.7.1 ทะเลาะกับผู้ตัดสินคนใดคนหนึ่ง หรือหลายๆคน

13.7.2 พยายามเข้าไปมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของผู้ตัดสินคนใดคนหนึ่ง หรือหลายๆคน

13.7.3 ถ่ายภาพ ขณะปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสิน

13.7.4 ตัดสินขณะอยู่ในอาการมึนเมาจากสิ่งเสพติดต่างๆ เช่น ยาบ้า สุรา และอื่นๆ

13.7.5 พุดคุย หรือปรึกษากันในระหว่างตัดสิน

13.7.6 ผู้ตัดสินต้องแต่งกาย ตามระเบียบของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

14. โฉก้ผู้ให้การสนับสนุน

การจะมีเครื่องหมายการค้า คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อันเป็นการโฆษณาที่มีลิขสิทธิ์ประโยชน์ของเกมส์การแข่งขัน หรือชื่อจังหวัด ให้มีขนาดไม่เกิน 2 x 3 นิ้ว อนึ่ง ชุดที่ใช้ในการแข่งขันห้ามนำตราหรือเครื่องหมายการค้า ที่เป็นการประชาสัมพันธ์การขาย หรือเกี่ยวกับบุหรี และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ใ้ลงทำการแข่งขันโดยเด็ดขาด

15. รางวัลการแข่งขันประเภทบุคคล ผู้ชนะแต่ละรุ่นจะได้รับเหรียญรางวัล ดังนี้

รางวัลที่ 1 เหรียญชูปทอง และประกาศนียบัตร

รางวัลที่ 2 เหรียญชูปเงิน และประกาศนียบัตร

รางวัลที่ 3 เหรียญชูปทองแดง และประกาศนียบัตร

รางวัลที่ 4-5 ประกาศนียบัตร

หมายเหตุ ประกาศนียบัตรมอบตำแหน่งที่ 4, 5, (TOP-FIVE) ตามกฎของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ [WBPF และABBF]

16. กำหนดจำนวนรายการแข่งขัน และจำนวนเหรียญรางวัลรวมทั้งหมด ดังนี้

16.1 รายการที่แข่งขัน จำนวน 11 รายการ

16.2 เหรียญชูปทอง จำนวน 11 เหรียญ

16.3 เหรียญชูปเงิน จำนวน 11 เหรียญ

16.4 เหรียญชูปทองแดง จำนวน 11 เหรียญ

16.5 ประกาศนียบัตร จำนวน 55 ใบ

17. จำนวนผู้ตัดสิน

1. ผู้แทนสมาคม จำนวน 1 คน

2. วียากร จำนวน 2 คน

3. ผู้ตัดสิน จำนวน 24 คน

18. พิธีมอบเหรียญรางวัล

1. ให้นักกีฬาผู้ที่ได้รับรางวัลการแข่งขันเป็นผู้รับรางวัลด้วยตนเอง และแต่งกายด้วยชุด แข่งขัน หรือแต่งกายด้วยชุดวอร์มทั้งชุด ซึ่งเป็นแบบชุดวอร์มของจังหวัดที่นักกีฬาสังกัด และการแต่งกายของนักกีฬาให้เป็นไปตามระเบียบฯ
2. พิธีเชิญธงฉลองเหรียญรางวัลให้ใช้เพลง “วันแห่งชัยชนะ” ของ การกีฬาแห่งประเทศไทย เท่านั้น

19. กำหนดการแข่งขัน

กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
กีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติ ครั้งที่ 1 (พ.ศ. 2561)

ณ จังหวัดน่าน

- วันที่ 22 เมษายน 2561 - อบรมเจ้าหน้าที่
- วันที่ 23 เมษายน 2561 - ประชุมผู้จัดการทีม
- วันที่ 24 เมษายน 2561 - แข่งขันวันแรก
- วันที่ 25 เมษายน 2561 - แข่งขันวันที่สอง
- วันที่ 26 เมษายน 2561 - แข่งขันวันที่สาม
- วันที่ 27 เมษายน 2561 - แข่งขันวันสุดท้าย

หมายเหตุ กำหนดการแข่งขันนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



ใบสมัครเข้าแข่งขันรายบุคคล (ENTRY FORM BY NAME)

กีฬาผู้สูงอายุแห่งชาติ ครั้งที่ 1 (THAILAND MASTER GAMES)

รูปถ่าย ถ่ายไว้
ไม่เกินหกเดือน
หน้าตรง ไม่สวม
หมวก ไม่สวมแว่น
ขนาด 1x1.5 นิ้ว

ภาค

จังหวัด

1. ประวัติ

วันที่ เดือน พ.ศ.

คำนำหน้าชื่อ ชื่อ นามสกุล

เพศ สัญชาติ เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.

จังหวัดที่เกิด อายุ ปี เดือน น้ำหนัก กก. ส่วนสูง ซม. หมู่โลหิต

เลขประจำตัวประชาชน (13 หลักตามทะเบียนราษฎรใหม่) -------------

สังกัดเดิม (ครั้งล่าสุด) จังหวัด สถานภาพการศึกษา กำลังศึกษา

สถานภาพการเป็นนักกีฬา เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ /เยาวชนทีมชาติ จบการศึกษาแล้ว

- รายการแข่งขัน ซีเกมส์ ครั้งที่ เอเชียเกมส์ ครั้งที่

โอลิมปิกเกมส์ ครั้งที่ อื่นๆ

- ชนิดกีฬา

ไม่เคยเป็นนักกีฬาทีมชาติ

สถานที่ทำงาน/สถานศึกษา ตั้งอยู่เลขที่

ถนน ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทร.

2. สมัครเข้าแข่งขัน สตรี สถานศึกษา สถานประกอบการอาชีพ

2.1 ข้าพเจ้ามีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล/แขวง

อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทร. และขอสมัครเข้าแข่งขัน กีฬาสูงอายุแห่งชาติ ครั้งที่ 1 (THAILAND MASTER GAMES)

สังกัดจังหวัด ในชนิดกีฬา

ประเภท (1) (2) (3)

2.2 ข้าพเจ้าเคยเข้าแข่งขันกีฬาสุดท้าย เมื่อ พ.ศ.

สังกัดจังหวัด ชนิดกีฬา

ประเภท (1) (2) (3)

3. ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อปฏิบัติ ในการเข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องปฏิบัติตามระเบียบ และกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

และให้ถือคำตัดสิน ในการแข่งขันเป็นที่สุดท้าย และไม่สามารถนำไปฟ้องร้องเรียกค่าเสียหายใดๆ ต่อ กกท. ได้

(ลายมือชื่อ) ผู้สมัครเข้าแข่งขัน (ลายมือชื่อ) ผู้รับ ใบสมัครเข้าแข่งขัน

(.....) (.....) ของจังหวัดต้นสังกัด

ตำแหน่ง

ลายมือชื่อ) นายก / เลขานุการ

(.....) สมาคมกีฬาจังหวัดต้นสังกัด

ตำแหน่ง (แบบสำเนาบัตรประจำตัวขึ้นทะเบียนนักกีฬา)