

ตารางการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 3

3rd National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ณ โรงแรมเจริญธานีขอนแก่น จ.ขอนแก่น

| วันที่/ เวลา | 8.30-9.00 น. | 9.00-09.30 น. | 09.30-12.30 น. | 12.30 - 13.30 น. | 13.30-16.30 น. | 16.45-17.45 น. | 17.45-18.45 น. |
|-----------------|--------------|---------------------------------------|---|--------------------------|--|----------------|---|
| 7 มี.ค. 61 | ลงทะเบียน | พิธีเปิดการอบรม โดย ผู้ว่า กกท. | Human anatomy and Physiology (กายวิภาคศาสตร์และ สรีรวิทยา) โดย ดร.ทศพร ยิ้มลมัย | พักรับประทานอาหารกลางวัน | Sports Medicine (เวชศาสตร์การกีฬา) โดย นายแพทย์อืด ลอประยูร | Q & A | |
| 8 มี.ค. 61 | ลงทะเบียน | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ | ภาคปฏิบัติ | | Biomechanics (ชีวกลศาสตร์) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ | Q & A | |
| 9 มี.ค. 61 | ลงทะเบียน | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ | Nutrition (โภชนาการ) โดย ดร.อรุวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์ | | Psychology (จิตวิทยา) โดย ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร | ทดสอบ | พิธีมอบ ประกาศนียบัตรและ พิธีปิดการอบรม |

***พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 น. และ 16.45 น.