Thailand Payap Classic Championships

พายัพคลาสสิค

การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส รายการ

Thailand Payap Classic Championships 2023

Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 1)

<u>หลักการและเหตุผล</u>

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้มีการพัฒนาและสร้างผลงานในด้านความเป็นเลิศจากการแข่งขันรายการต่าง ๆ ทั้งในระดับทวีปเอเชียและระดับนานาชาติทุกรายการ โดยนักกีฬาของไทยเราสามารถทำผลงานได้อย่างเยี่ยมยอดด้วยการคว้าตำแหน่งแชมป์โลกทั้งประเภทเพาะกายและฟิตเนสมาอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งได้รับเหรียญทองในการแข่งขันกีฬาเอเชี่ยนเกมส์ และการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ รวมถึงการแข่งขันกีฬาเอเชี่ยนบีชเกมส์ที่ผ่านมาโดยตลอด

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยจึงได้ขอฉันทานุมัติจากสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF) ให้ประเทศไทยได้จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสเป็นวาระพิเศษเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการเปิด AEC นี้ด้วย โดยจะจัดเป็นรูปแบบการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิสิคสปอร์ตเพื่อให้นักกีฬาจากทุกภูมิภาคของโลกได้เข้ามาร่วมทำการแข่งขันและส่งเสริมเรื่องการท่องเที่ยวในประเทศไทยอย่างแท้จริง

<u>วัตถุประสงค์</u>

1. เพื่อคัดหานักกีฬาไทยในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024) ในปีต่อไป
2. เพื่อเป็นการร่วมส่งเสริมการท่องเที่ยวและกีฬา
3. เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาผู้ตัดสินและบุคลากรของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทยให้ได้ปฏิบัติหน้าที่และเรียนรู้วิธีการบริหารจัดการแข่งขันในระดับนานาชาติ
4. เพื่อเป็นการสร้างความตื่นตัวและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสของไทยให้ประสบความสำเร็จดังเช่นชาติอื่นๆ
5. เพื่อเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงของประเทศไทยให้ชาติต่างๆ ในระดับนานาชาติได้รู้จักมากยิ่งขึ้น

<u>สถานที่ดำเนินกิจกรรม</u>

ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัล ลำปาง จ.ลำปาง

<u>กำหนดวันดำเนินกิจกรรม</u>

วันที่ 8 - 9 กรกฎาคม พ.ศ.2566

<u>เป้าหมาย</u>

เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายระดับนานาชาติ รายการ Thailand Payap Classic Championships 2023

โดยมีประเภทการแข่งขันที่จัดขึ้นในครั้งนี้ คือ

1. การแข่งขันเพาะกายชาย 6 รุ่น คือ
    - 1.1. ประเภทเยาวชนอายุไม่เกิน 20 ปี รุ่นทั่วไป
    - 1.2. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
    - 1.3. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
    - 1.4. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
    - 1.5. รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
    - 1.6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์ อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
2. การแข่งขันแอธเลติคฟิสิคชาย มี 3 รุ่นคือ
    - 2.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. (ความสูง -100 + 2 กิโลกรัม)
    - 2.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. (ความสูง -100 + 4 กิโลกรัม)
    - 2.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. ขึ้นไป (ความสูง -100 + 6 กิโลกรัม)
      (ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 + 8 กิโลกรัม)
3. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
4. การแข่งขันแอธเลติคฟิสิคหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
5. การแข่งขันโมเดลฟิสิคหญิงมี 3 รุ่น คือ
    - 7.1. รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
    - 7.2. รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
    - 7.3. รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.ขึ้นไป
6. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคชาย มี 3 รุ่นคือ
    - 8.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. -100 = น้ำหนักตัว
    - 8.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. -100 = น้ำหนักตัว
    - 8.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. - 100 +2 = น้ำหนักตัว
      (ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 + 4 กิโลกรัม)
7. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
8. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
9. การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคชาย มี 1 รุ่นทั่วไป

<u>รางวัลสำหรับผู้ชนะการแข่งขัน</u>

อันดับที่ 1 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 10,000 บาท

อันดับที่ 2 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 8,000 บาท

อันดับที่ 3 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 6,000 บาท

อันดับที่ 4 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 4,000 บาท

อันดับที่ 5 ได้รับถ้วยรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินสนับสนุน 2,000 บาท

ทั้งนี้ นักกีฬาที่ได้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ถึง 5 จะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024) โดยจะต้องลงทำการแข่งขันในประเภทที่ได้อันดับที่ 1 ถึง 5 เท่านั้น

- เมื่อได้รับสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันแล้ว จะต้องไม่ลงทำการแข่งขันรายการอื่นๆ ในรายการแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024 ของสมาคมฯ ดังนี้

1.) Thailand Payap Classic Championships

2.) Thailand Muscle and Physique Championships

3.) Thailand Southern Bodybuilding Championships

4.) Thailand E-San Classic Bodybuilding and Physique Sports Championships

- นักกีฬาที่ได้อันดับ 1 - 5 ของรายการ Road to Mr.thailand 2024 แล้วลงทำการแข่งขันรายการต่อไปจะถือว่านักกีฬาผู้นั้น**<u>สละสิทธิ์</u>**ในรุ่นการแข่งขันที่ได้อันดับ 1 - 5 ของรายการแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024

- หากนักกีฬาที่ได้รับสิทธิ์การแข่งขัน Road to Mr.thailand 2024 แล้วไม่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (Mr.Thailand 2024) นักกีฬาจะไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันรายการของสมาคมฯ เป็นระยะเวลา 1 ปี **(ในกรณีที่ไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้ นักกีฬาจะต้องแสดงหลักฐานและเหตุผลของการไม่เข้าร่วมการแข่งขัน)**

<u>คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน</u>

ต้องเป็นนักกีฬาภายในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน และต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ รายการแข่งขัน Road to Mr.thailand ทุกรายการ ค่ายสมาชิกสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 3 คน ต่อหนึ่งรุ่นการแข่งขันเท่านั้น

1. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบกติกา การแข่งขันของคณะกรรมการจัดการแข่งขันได้
2. รับสมัครผู้เข้าแข่งขันทั้งคนไทย และคนต่างประเทศ
3. จำกัดสิทธิผู้เข้าร่วมแข่งขันเพียงท่านละหนึ่งประเภทของการแข่งขัน

<u>การรับสมัครแข่งขัน</u>

1. เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หมดเขตการรับสมัครวันที่ 2 กรกฎาคม 2566
2. ค่าลงทะเบียนการสมัคร 300 บาท ต่อ 1 ท่าน

   โอนค่าลงทะเบียนการสมัครมาที่บัญชี **ออนไลน์ให้ไทยฟิต** ธนาคารกรุงไทย

   สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก) **เลขที่บัญชี 679-3-40185-8**
3. สมัครการแข่งขันได้ที่ **Google Form** เท่านั้น **ไม่รับเอกสารการสมัครทางไปรษณีย์** และ **ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์**

<u>เอกสารการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน</u>

1. รูปถ่ายผู้สมัคร 2 นิ้ว 1 ใบ
2. สำเนาบัตรประชาชนผู้สมัคร และใบสูติบัตรสำหรับเยาวชน หรือสำเนาหนังสือเดินทางที่ยังไม่หมดอายุ
3. สำเนาบัตรประชาชนของประธานค่าย / หัวหน้าค่าย หรือ เลขานุการค่าย
4. หลักฐานการโอนชำระค่าลงทะเบียนการสมัคร

<u>ส่งเอกสารการสมัครที่</u> **Google Form Link : https://forms.gle/xj5VP3N7R2sNUcNJA**

**** หมดเขตรับสมัครวันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ****

Thailand Payap Classic Championships

พายัพคลาสสิค

Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 1)

กฎกติกาการแข่งขัน Thailand Payap Classic Championships 2023

<u>การแข่งขันเพาะกายชายทุกรุ่น</u>

นักกีฬาชายใส่กางเกงเพาะกายสีดำ

<u>ประเภทเพาะกายหญิงทุกรุ่น</u>

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สีเข้ม มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียบร้อย ไม่สวมใส่รองเท้า

<u>หมายเหตุ</u> : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน

<u>ประเภทเพาะกายแอธเลติคฟิสิคหญิง</u>

นักกีฬาแอธเลติลฟิสิคหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูง ลักษณะของบิกินีที่ใช้เหมือนกับกีฬาเพาะกายหญิง แต่อาจมีการตกแต่งได้บ้างเล็กน้อย แต่ต้องไม่มากเกินไป

<u>หมายเหตุ</u> : รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม.
ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

<u>ประเภทเพาะกายแอธเลติคฟิสิคชายทุกรุ่น</u>

นักกีฬาชายสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขากางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับ และมีซับใน ไม่สวมใส่รองเท้า

<u>หมายเหตุ</u> : สำหรับผู้เข้าแข่งขันประเภทเพาะกายชาย และแอธเลติคฟิสิคต้องเตรียมเพลงสำหรับประกอบการโพส ซึ่งต้องมีความยาว 1 นาที มาด้วย หากไม่มี คณะกรรมการจะเป็นผู้กำหนดเพลงกลางให้แทน

<u>ประเภทโมเดลฟิสิคหญิง และ สปอร์ตฟิสิคหญิง</u>

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี่สองชิ้นสีอิสระ สวมรองเท้าส้นสูง สามารถสวมใส่เครื่องประดับตกแต่งได้

<u>หมายเหตุ</u> : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

<u>การแข่งขันสปอร์ตฟิสิคชายทุกรุ่น</u>

รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ ใส่กางเกงขาสั้นอิสระ (ชายหาด) ความยาวประมาณเหนือหัวเข่า ไม่สวมรองเท้า

<u>การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคชายทุกรุ่น</u>

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาชายต้องสวมชุด Trunks (กางเกงแข่งขัน) ที่มีข้อกำหนด
เหมือนกีฬาเพาะกายทุกประการ แต่ขอบกางเกงแข่งขันด้านข้าง จะต้องมีความหนา 15 cm
- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของ
เพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม ห้ามถอดเสื้อ

<u>การแข่งขันฟิตเนสฟิสิคหญิง</u>

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี่ 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูงใช้บิกินี่
หลากสีที่มีการตกแต่งได้ และสามารถใส่เครื่องประดับได้

<u>หมายเหตุ</u> : ชุดบิกินี่ที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินี่ท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งนึงของสะโพก และบิกินี่ท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินี่ที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม

<u>หมายเหตุ</u> : ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สิ้นสุดและเอกฉันท์

Thailand Payap Classic Championships

พายัพคลาสสิค

Road To Mr.Thailand 2024 (สนามที่ 1)

กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

Thailand Payap Classic Championships 2023

วันที่ 8 - 9 กรกฎาคม 2566 ณ ศูนย์การค้า เซ็นทรัล ลำปาง

วันเสาร์ที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ.2566

09.00 - 10.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.00 - 10.30 น. ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.30 - 12.00 น. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 - 13.00 น. เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

13.00 - 16.00 น. รอบคัดเลือก

1. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงเกิน 175 ซม.
4. ประเภทฟิตเนสฟิสิคชาย รุ่นทั่วไป
5. ประเภทฟิตเนสฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
6. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงเกิน 175 ซม.
9. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป
10. ประเภทแอธเลติคฟิสิค หญิง รุ่นทั่วไป

17.00 - 17.30 น. พิธีเปิดการแข่งขัน

17.30 - 21.00 น. รอบชิงชนะเลิศ

1. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
2. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
3. ประเภทแอธเลติคฟิสิคชายความสูงเกิน 175 ซม.
4. ประเภทฟิตเนสฟิสิคชาย รุ่นทั่วไป
5. ประเภทฟิตเนสฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป
6. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 170 ซม.
7. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงไม่เกิน 175 ซม.
8. ประเภทสปอร์ตฟิสิคชายความสูงเกิน 175 ซม.
9. ประเภทเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป
10. ประเภทแอธเลติคฟิสิค หญิง รุ่นทั่วไป

Thailand Payap Classic Championships

พายัพคลาสสิค

วันอาทิตย์ที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ.2566

09.00 - 10.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.00 - 10.30 น. ประชุมชี้แจงกติกาแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

10.30 - 12.00 น. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แบ่งรุ่นการแข่งขัน

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 - 13.00 น. เตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

13.00 - 16.00 น. รอบคัดเลือก

1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป
2. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
3. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75กิโลกรัม
4. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
5. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
7. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
8. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
9. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
10. ประเภทสปอร์ตฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป

17.00 - 21.00 น. รอบชิงชนะเลิศ

1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชาย รุ่นทั่วไป
2. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
3. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75กิโลกรัม
4. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
5. ประเภทเพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
6. ประเภทเพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
7. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
8. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
9. ประเภทโมเดลฟิสิคหญิงรุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
10. ประเภทสปอร์ตฟิสิคหญิง รุ่นทั่วไป