

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

THAILAND BODYBUILDING & PHYSIQUE SPORTS ASSOCIATION

19th Floor, Chaloeprakiat Bldg.
286 Sport Authority of Thailand
Ramkamhaeng Road, Bangkok,
Bangkok 10240 THAILAND
Tel (662) 170-9601
www.tbpa.or.th
E-mail: tbpathai@hotmail.com



ชั้น ๑๙ อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ
๒๘๖ การกีฬาแห่งประเทศไทย
รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทรศัพท์ ๐-๒๑๓๐-๙๖๐๑
๐๙-๒๒๓๘-๖๘๑๖

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
(Mr. Thailand ครั้งที่ 43 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 19
Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 20 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 19)
ระหว่างวันที่ 8 - 9 เมษายน พ.ศ. 2566
ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เวสต์เกต จังหวัดนนทบุรี



**การแข่งขันกีฬาเพาะกาย ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ถ้วยรางวัลพระราชทานจาก
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
(Mr. Thailand ครั้งที่ 43)**

หลักการและเหตุผล

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรกีฬาที่อยู่ภายใต้การกำกับของกรรมการกีฬาแห่งประเทศไทย ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมและพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนส ในหมู่สมาชิกและประชาชนคนไทย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมีส่วนร่วมนำที่ส่งงามทั้งสุขภาพสตรีและสุขภาพบุรุษอันเป็นการยกระดับคุณภาพของประชากรไทยให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเทียบเคียงอารยประเทศ

การจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสถือเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งที่ทางสมาคมฯ ได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีเพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงซึ่งสังกัดค่ายสโมสรสมาชิกของสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันเพื่อเป็นการยกระดับนักกีฬาของประเทศไทย โดยเฉพาะการแข่งขันเพาะกายชายนั้น จะได้ผู้ที่ชนะเลิศอันดับ 1 ของแต่ละประเภทในแต่ละรุ่นมาทำการแข่งขันเพื่อหานักกีฬาที่เยี่ยมยอดที่สุดครองถ้วยพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และได้รับตำแหน่ง Mr. Thailand ประจำปีอีกด้วย

โดยเฉพาะอย่างยิ่งการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ยังเป็นการคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสที่ชนะเลิศการแข่งขันในแต่ละรุ่น เพื่อเข้าร่วมการคัดเลือกเป็นตัวแทนนักกีฬาทีมชาติไทยในป็นั้นๆ เข้าแข่งขันในระดับนานาชาติ อาทิ การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์เอเชียตะวันออกเฉียงใต้, การแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์เอเชีย และการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชิงแชมป์โลก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงที่สังกัดค่ายสโมสรสมาชิกสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันระดับชิงแชมป์ประเทศไทยเพื่อหานักกีฬาที่เป็นสุดยอดของประเทศไทยจากการแข่งขันครั้งนี้
2. เพื่อคัดเลือกและสรรหานักกีฬาเพาะกายและฟิตเนสชายและหญิงเข้ารับการคัดเลือกเป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ ทั้งระดับทวีปและระดับโลก
3. เพื่อคัดเลือกนักกีฬาเพาะกายชายที่ชนะเลิศแห่งประเทศไทยระดับยอดเยี่ยม (Champ of Champ) ในการครองถ้วยพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นเวลาหนึ่งปี
4. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในภาคส่วนต่างๆ ของสมาคมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬารายการสำคัญๆ เพื่อเป็นการยกระดับบุคลากรให้ได้รับการพัฒนาการทางด้านบริหารจัดการการกีฬาอย่างต่อเนื่อง

ชื่อการแข่งขัน

การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (Mr. Thailand ครั้งที่ 43 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 19 Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 20 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 19)

กำหนดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ 8 - 9 เมษายน พ.ศ. 2566

สถานที่จัดการแข่งขัน ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เวสต์เกต จังหวัดนนทบุรี

กติกากการแข่งขัน

ใช้กติกากการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF) สหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย (TBPA)

นักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิง ที่เข้ารอบชิงชนะเลิศต้องแสดงท่าบังคับกล้ามเนื้อ(Posing) ประกอบเพลงคนละ 60 วินาที, นักกีฬาฟิตเนสทั้งชายและหญิง ในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศจะต้องแสดงความแข็งแรงของร่างกายประกอบเพลงคนละ 90 วินาที, นักกีฬาแอธเลติกฟิสิกชาย ที่เข้ารอบชิงชนะเลิศต้องแสดงท่าบังคับกล้ามเนื้อ(Posing) ประกอบเพลงคนละ 60 วินาที โดยนักกีฬาต้องเตรียมเพลงไครฟ์หรือซีดีเพลงมามอบให้กรรมการในวันซึ่งนำนักพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ชัดเจน หากไม่นำเพลงมาให้คณะกรรมการจะเป็นผู้กำหนดเพลงกลางให้แทน

ประเภทเพาะกายชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายใส่กางเกงเพาะกายสีดำ

ประเภทเพาะกายหญิงทุกรุ่น

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สีเข้ม มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียวยาว ไม่สวมใส่รองเท้า
หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน

ประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง

นักกีฬาหญิงนักกีฬาจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูง ลักษณะของบิกินีที่ใช้เหมือนกับกีฬาเพาะกายหญิง แต่อาจมีการตกแต่งได้บ้างเล็กน้อย แต่ต้องไม่มากเกินไป
หมายเหตุ : รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

ประเภทแอธเลติกฟิสิกชายทุกรุ่น

นักกีฬาชายสวมกางเกงขาสั้น (trunks) สีดำพื้น ไม่มีลวดลาย มีความยาวจากขอบกางเกงด้านข้างถึงปลายขากางเกง ขนาดประมาณ 1 ฝ่ามือ (3-4 นิ้ว) โดยจะต้องมีความกระชับ และมีซับใน ไม่สวมใส่รองเท้า

ประเภทโมเดลฟิสิกหญิง และ สपोर्टฟิสิกหญิง

นักกีฬาหญิงใส่ชุดบิกินีสองชิ้นสีอิสระ สวมรองเท้าส้นสูง

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

ประเภทสปอร์ตฟิสิกชายทุกรุ่น

รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ ใส่กางเกงขาสั้นอิสระ(ชายหาด) ไม่สวมรองเท้า

ประเภทฟิตเนสฟิสิกชายทุกรุ่น

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาชายต้องสวมชุด Trunks (กางเกงแข่งขัน) ที่มีข้อกำหนดเหมือนกีฬาเพาะกายทุกประการ แต่ขอบกางเกงแข่งขันด้านข้าง จะต้องมีความหนา 15 cm

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม ห้ามถอดเสื้อ

ประเภทฟิตเนสฟิสิกหญิง

- รอบพิจารณาสรีระ นักกีฬาหญิงจะสวมใส่ชุดบิกินี 2 ชิ้น สวมใส่รองเท้าส้นสูงใช้บิกินีหลากหลายที่มีการตกแต่งได้ และสามารถใส่เครื่องประดับได้

หมายเหตุ : ชุดบิกินีที่ใช้ในการแข่งขันของนักกีฬา จะต้องถูกต้องตามระเบียบของสมาคมเท่านั้น โดยบิกินีท่อนล่างด้านหน้าและด้านหลังต้องปิดครึ่งหนึ่งของสะโพก และบิกินีท่อนบนจะต้องดูกระชับปกปิดมิดชิด หากบิกินีที่สวมใส่ไม่ถูกต้องตามระเบียบ จะไม่ให้เข้าร่วมทำการแข่งขัน รองเท้าสวมใส่คัทชูหรือส้นสูงที่มีแผ่นปิดด้านหน้าและมีสายรัดส้นเท้า ความสูงของส้นรองเท้าด้านหน้าไม่เกิน 1 ซม. และความสูงของส้นรองเท้าด้านหลังไม่เกิน 10 ซม. ไม่อนุญาตให้ใช้รองเท้าส้นตึกหรือส้นเตารีด

- รอบแสดงท่าชุดประกอบเพลง ผู้แข่งขันจะเลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับรูปแบบของเพลงที่ใช้ในการแข่งขัน เสื้อที่ใส่อย่างน้อยต้องมีลักษณะเป็นเสื้อกล้าม

หมายเหตุ : ผลการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุดและเอกฉันท์

ประเภทการแข่งขัน

1. การแข่งขันเพาะกายชายแบ่งเป็น
 - 1.1 เพาะกายเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
 - 1.2 เพาะกายชายทั่วไป มี 4 รุ่น คือ
 - 1.2.1 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
 - 1.2.2 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
 - 1.2.3 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
 - 1.2.4 รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
 - 1.3 เพาะกายชายมาสเตอร์ อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป 1 รุ่น
2. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกชาย มี 3 รุ่น คือ
 - 2.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว+2 กก.)
 - 2.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว+4 กก.)
 - 2.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว+6 กก.)
(ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว+8 กก.)
3. การแข่งขันเพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
4. การแข่งขัน Ms. Fitness Physique รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
5. การแข่งขัน Mr. Fitness Physique รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
6. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
7. การแข่งขันโมเดลฟิสิกหญิง มี 3 รุ่น คือ
 - 7.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 - 7.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
 - 7.3 รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
8. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกชาย มี 3 รุ่น คือ
 - 8.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว)
 - 8.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว)
 - 8.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. (ความสูง - 100 = น้ำหนักตัว+2 กก.)
(ความสูงเกิน 180 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว+4 กก.)
9. การแข่งขันสปอร์ตฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป มี 1 รุ่น
10. แชมป์ ออฟ แชมป์ (ซึ่งด้วยพระราชทานฯ)

รางวัลการแข่งขัน

ทุกรุ่นการแข่งขัน 20 รุ่น (ไม่รวมแชมป์ออฟแชมป์)

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาท พร้อมเหรียญ และถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาท พร้อมเหรียญ และถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาท พร้อมเหรียญ และถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

แชมป์ออฟแชมป์ เพาะกายชาย ชิงถ้วยพระราชทาน

ผู้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ของประเภทเพาะกายชายทั้ง 6 รุ่น (ไม่รวมแอธเลติกฟิสิกชาย) มาแข่งเพื่อหาผู้ชนะเลิศของนักเพาะกายชายไทยแชมป์ออฟแชมป์เพื่อครองถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นเวลา 1 ปี และได้รับเงินสนับสนุน 40,000 บาท (เงินสนับสนุนจะจ่ายให้แก่ผู้ชนะภายหลังจากการตรวจสอบต้องห้ามจาก กกท. และทราบผลการตรวจว่าไม่มีสารต้องห้ามในนักกีฬาเท่านั้น)

ถ้วยคะแนนรวมสำหรับทีมที่เข้าแข่งขัน

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล และประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล และประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล และประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร

หมายเหตุ หากการแข่งขันในแต่ละรุ่นมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันน้อยกว่า 5 คน จะถูกยุบรุ่นนั้นๆ ไปรวมกับรุ่นที่สูงขึ้นไป (ยกเว้น การแข่งขันที่มีเพียงรุ่นเดียว)

การตรวจสอบสารต้องห้าม

การกีฬาแห่งประเทศไทยจะดำเนินการตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬาที่เข้าทำการแข่งขัน โดยจะทำการเก็บตัวอย่างเพื่อหาสารต้องห้ามตามระเบียบการควบคุมสารต้องห้ามของการกีฬาแห่งประเทศไทย

- เจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมต้นสังกัดของนักกีฬาต้องควบคุมดูแลนักกีฬาของตนมิให้ละเมิดหรือฝ่าฝืน พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
- หากมีการตรวจพบการใช้สารต้องห้ามจากนักกีฬาเจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมของนักกีฬาผู้นั้นต้องเป็นผู้รับผิดชอบในเรื่องการละเมิดการใช้สารต้องห้ามและนักกีฬาจะต้องถูกลงโทษตาม พ.ร.บ. ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

1. ต้องเป็นนักกีฬาภายใต้ค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งค่ายจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันและต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ โดยนักกีฬาต้องมีคุณสมบัติผ่านเข้ารอบอันดับที่ 1 – 5 รายการ Road to Mr. Thailand รายการใดรายการหนึ่ง
2. เป็นผู้ที่มีความสุขภาพร่างกายแข็งแรง และยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบกติกาการแข่งขันของคณะกรรมการจัดการแข่งขันได้
3. รับสมัครผู้เข้าแข่งขันเฉพาะคนไทย
4. ผู้ผ่านเข้ารอบ Road to Mr.Thailand 2023 ต้องลงแข่งตามรุ่นที่ได้อันดับมาเท่านั้นในกรณีทำน้ำหนักไม่ได้ตามเกณฑ์จะถูกรับให้เป็นรุ่นถัดไป (จำกัดสิทธิผู้เข้าร่วมแข่งขันเพียงท่านละหนึ่งประเภทของการแข่งขัน)
5. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องได้รับการยืนยันส่งเข้าร่วมการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย โดยค่ายสมาชิกที่ส่งแข่งและได้อันดับมา ในกรณีที่มีการย้ายค่ายจะต้องมีหนังสือยินยอมให้ย้ายค่ายจากค่ายสมาชิกที่ส่งแข่งเดิมมาแสดงจึงสามารถลงแข่งขันได้

การยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขัน

นักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน กรุณายืนยันการเข้าร่วมได้ที่ <https://forms.gle/B8ZpzFCB7TezPKD87>

เอกสารการยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขัน

1. สำเนาบัตรประชาชนผู้ยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน หรือใบสูติบัตรสำหรับเยาวชน (พร้อมเซ็นรับรองสำเนา)
2. รูปถ่ายนักกีฬา 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูป
3. สำเนาบัตรประชาชนของหัวหน้าค่าย หรือเลขานุการค่าย (พร้อมเซ็นรับรองสำเนา)

สถานที่ติดต่อ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ ชั้น 19 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9602 / 092-278-6816

***** หยอดเขตยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน วันที่ 31 มีนาคม 2566 *****



กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ด้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 43 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 19

Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 20 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 19)

ระหว่างวันที่ 8-9 เมษายน พ.ศ. 2566 ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เวสต์เกต จ.นนทบุรี

วันเสาร์ที่ 8 เมษายน 2566

- | | |
|------------------|--|
| 09.00 – 10.00 น. | ลงทะเบียนรายงานตัวนักกีฬา และตรวจสอบคุณสมบัตินักกีฬา |
| 10.00 – 10.30 น. | ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน |
| 10.30 – 12.00 น. | ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่นการแข่งขันในวันนี้ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 12.30 น. | นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน |
| 13.00 น. | การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขัน <ol style="list-style-type: none">1. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.2. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.3. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.4. ฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป5. ฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป6. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.7. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.8. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.9. แอธเลติกฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป10. เพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป |
| 17.00 น. | พิธีเปิดการแข่งขัน |
| 17.30 น. | การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน <ol style="list-style-type: none">1. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.2. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.3. แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.4. ฟิตเนสฟิสิกชาย รุ่นทั่วไป5. ฟิตเนสฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป6. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.7. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.8. สปอร์ตฟิสิกชาย รุ่นความสูงเกิน 175 ซม.9. แอธเลติกฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป10. เพาะกายหญิง รุ่นทั่วไป |



วันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน 2566

- 09.00 – 10.00 น. ลงทะเบียนรายงานตัวนักกีฬา และตรวจสอบคุณสมบัตินักกีฬา
- 10.00 – 10.30 น. ประชุมชี้แจง กติกาและระเบียบการแข่งขัน
- 10.30 – 12.00 น. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่นการแข่งขันในวันนี้
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 น. นักกีฬาเข้าเตรียมความพร้อมร่างกายเพื่อการแข่งขัน
- 13.00 น. การแข่งขันรอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขัน
1. เพาะกายเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป
 2. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กก.
 3. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กก.
 4. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กก.
 5. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กก.
 6. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
 7. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 8. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
 9. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
 10. สปอร์ตฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป
- 17.00 น. การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัลการแข่งขัน
1. เพาะกายเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 21 ปี รุ่นทั่วไป
 2. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กก.
 3. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กก.
 4. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กก.
 5. เพาะกายชาย รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กก.
 6. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป
 7. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 8. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงไม่เกิน 164 ซม.
 9. โมเดลฟิสิกหญิง รุ่นความสูงเกิน 164 ซม.
 10. สปอร์ตฟิสิกหญิง รุ่นทั่วไป
 11. แชมป์ ออฟ แชมป์ ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน