



หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 2

2nd National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ผู้ฝึกสอนทางการกีฬา คือบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งเปรียบเสมือนหัวใจหลักของทีม ซึ่งมีบทบาทถ่ายทอดความรู้ทั้งด้านทฤษฎีและปฏิบัติให้แก่ นักกีฬา โดยผู้ฝึกสอนแต่ละท่านจะต้องมีความรู้ความสามารถ ประสบการณ์ในหลายด้าน ทั้งด้านทักษะการฝึกซ้อมกีฬา โภชนาการ จิตวิทยา เวชศาสตร์การกีฬา ชีวกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา มีความคิดริเริ่ม มีความรับผิดชอบ ตลอดจนนำความรู้ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้กับทีมเพื่อพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้า สามารถให้คำแนะนำแก่นักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายและฟิตเนส จึงจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ 2nd National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC) ขึ้นโดยเน้นการอบรมพัฒนาให้ความรู้ทางด้านการฝึกสอนในด้านต่างๆ ให้ครอบคลุม อันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากรทางด้านกีฬาเพาะกายและฟิตเนส อีกทั้งยังเป็นการเป็นการพัฒนามาตรฐานการกีฬาเพาะกายและฟิตเนสให้พัฒนาอย่างต่อเนื่องต่อไป

เนื้อหาหลักสูตร

- Nutrition for weight training Program
- Psychology for coaching
- Sports Medicine Anti Doping and Injury Prevention
- Biomechanics for weight training Program
- Human anatomy and physiology
- Workout training skill

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมรับการอบรม

1. เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมเพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน
2. มีอายุ 20 – 60 ปี

หลักฐานการสมัคร

1. รูปถ่าย 2 นิ้ว หน้าตรง 1 ใบ และสำเนาบัตรประชาชน (ของนักกีฬาและหัวหน้าค่าย)
2. ใบรับรองการผ่านการอบรมเพาะกายทุกวัยสดใสทุกวัน
3. สำเนาทะเบียนบ้านผู้เข้าร่วมอบรม
4. หลักฐานการโอนเงินค่าสมัครเข้าร่วมการอบรม

ค่าลงทะเบียนในการเข้าร่วมการอบรม

(ค่าใช้จ่ายรวมเอกสารประกอบการเรียนตลอดหลักสูตร อาหารว่าง และอาหารกลางวัน)

1. สมาชิกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย 5,000 บาท
2. บุคคลในหน่วยราชการ รัฐวิสาหกิจ และสถานศึกษา 5,000 บาท
3. บุคคลทั่วไป 8,000 บาท

สถานที่ดำเนินกิจกรรม

โรงแรมอเล็กซานเดอร์ อ.รามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กทม.

กำหนดวันอบรม

- อบรมวันที่ 28-29 กรกฎาคม 2560
- ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ภายใต้การรับรองจาก กกฟว. แห่งประเทศไทย

จำนวนรับสมัครเข้ารับการอบรม

จำนวน 70 คน

การสมัครเข้าร่วมการอบรม

- โอนค่าธรรมเนียมการสมัครมาที่

บัญชีหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ

ธนาคารกรุงไทย สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก)

เลขที่บัญชี 984-4-69949-5

- ส่งใบสมัครเข้าร่วมการอบรมได้ที่ สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย ชั้นที่ 19 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ ถนนรามคำแหง หัวหมาก
บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2170-9601 Email : reg.tbpa@gmail.com

*****ปิดรับสมัคร วันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ.2560**

สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบฯ ชั้น 19 ถนนรามคำแหง บางกะปิ 10240 โทรศัพท์ 0-2170-9601