



การแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

(Mr. Thailand ครั้งที่ 37 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 13 Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 14
และ Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 13)

กำหนดการแข่งขัน วันที่ 20-22 เมษายน พ.ศ. 2560

สถานที่จัดการแข่งขัน ณ ห้องเทอร์มินอล ฮอลล์ ชั้น 4, ศูนย์การค้าเทอร์มินอลทเว็นตีวัน โคราช

กติกาการแข่งขัน ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF)

สหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย (TBPA) โดยนักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิงที่เข้ารอบชิงชนะเลิศต้องการแสดงทำการบังคับกล้ามเนื้อ (Posing) ประกอบเพลงคนละ 60 วินาที (นักกีฬาต้องเตรียมเทปหรือซีดีเพลงมาเองโดยมอบให้กรรมการในวันชั่งน้ำหนักพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ชัดเจน) สำหรับนักกีฬาฟิตเนสทั้งชายและหญิงจะต้องแสดงความแข็งแรงของร่างกายประกอบเพลงคนละ 90 วินาทีทั้งในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศและจะต้องเตรียมเทปหรือซีดีเพลงโดยมอบให้กรรมการในวันชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงพร้อมเขียนชื่อสกุลและสังกัดให้ชัดเจนและมารับคืนเมื่อการแข่งขันจบสิ้นลง

ประเภทการแข่งขัน 1. การแข่งขันเพาะกายชายแบ่งเป็น

1.1 ประเภทเยาวชนอายุไม่เกิน 21 ปี มี 1 รุ่นน้ำหนักคือ รุ่นทั่วไป Open

1.2 ประเภทชายทั่วไป มี 7 รุ่นน้ำหนักคือ

1.2.1 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม

1.2.2 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม

1.2.3 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม

1.2.4 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม

1.2.5 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม

1.2.6 รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม

1.2.7 รุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม

1.3 ประเภทมาสเตอร์ไม่จำกัดน้ำหนัก มี 2 รุ่นคือ

1.3.1 อายุ 46 - 50 ปี

1.3.2 อายุ 51 ปีขึ้นไป

1.4 ประเภทเอธเลติกฟิสิก มี 3 รุ่นคือ

1.4.1 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 170 ซม – 100 (ไม่เกิน 2 กก. จากน้ำหนักตัว)

1.4.2 รุ่นส่วนสูงไม่เกิน 175 ซม – 100 (ไม่เกิน 3 กก. จากน้ำหนักตัว)

1.4.3 รุ่นส่วนสูงเกิน 175 ซมขึ้นไป – 100 (ไม่เกิน 4 กก. จากน้ำหนักตัว)



2. การแข่งขันเพาะกายหญิง มี 1 รุ่นทั่วไป
3. การแข่งขัน Ms. Fitness Physique มี 1 รุ่นทั่วไป Open
4. การแข่งขัน Mr. Fitness Physique มี 2 รุ่น
 - 4.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 - 4.2 รุ่นความสูงเกิน 170 ซม.
5. การแข่งขันแอธเลติกฟิสิกหญิงมี 1 รุ่นทั่วไป
6. การแข่งขัน โมเดลฟิสิกหญิงมี 3 รุ่นคือ
 - 6.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 - 6.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 165 ซม.
 - 6.3 รุ่นความสูงเกิน 165 ซม.ขึ้นไป
7. การแข่งขัน โมเดลฟิสิกชาย มี 3 รุ่นคือ
 - 7.1 รุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.-102 = น้ำหนักตัว
 - 7.2 รุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว
 - 7.3 รุ่นความสูงเกิน 175 ซม. - 100 = น้ำหนักตัว
8. การแข่งขัน Special Bodybuilding มี 1 รุ่นทั่วไป Open
9. แคมป์ ออฟ แคมป์ (ซึ่งด้วยพระราชทานฯ)

รางวัลการแข่งขัน

1. ประเภทเพาะกายเยาวชนชายอายุไม่เกิน 21 ปี 1 รุ่นน้ำหนัก
 - อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
2. ประเภทเพาะกายชายทั่วไป ทั้ง 7 รุ่นน้ำหนัก
 - อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
3. ประเภทเพาะกายมาสเตอร์ชาย ไม่จำกัดน้ำหนัก 2 รุ่นอายุ



- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

10. ประเภทโมเดลฟิติกหญิง มี 3 รุ่น ทั่วไป

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

11. โมเดลฟิติกชาย มี 3 รุ่น ทั่วไป

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

12. Special Bodybuilding มี 1 รุ่น ทั่วไป

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมเหรียญและถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัล

13. ประเภทแชมป์ออฟแชมป์เพาะกายชายชิงถ้วยพระราชทาน

ผู้ชนะเลิศอันดับที่ 1 ของเพาะกายชายประเภททั่วไปในแต่ละรุ่นทั้ง 10 รุ่น (ไม่รวม แอธเลติกฟิติก ชาย) มาแข่งเพื่อหาผู้ชนะเลิศของนักเพาะกายชายไทยแชมป์ออฟแชมป์เพื่อครองถ้วยพระราชทานสมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ เป็นเวลา 1 ปีและได้รับเงินรางวัล 40,000 บาท (เงินรางวัลจะจ่ายให้แก่ผู้ชนะภายหลังจากการตรวจสอบสารต้องห้ามจาก กกท.และทราบผลการตรวจว่าไม่มีสารต้องห้ามในกีฬาเท่านั้น)

14. ถ้วยคะแนนรวมสำหรับทีมที่เข้าแข่งขัน

- อันดับที่ 1 ได้รับเงินสนับสนุน 10,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร



อันดับที่ 2 ได้รับเงินสนับสนุน 8,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 3 ได้รับเงินสนับสนุน 6,000 บาทพร้อมถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตร

อันดับที่ 4 ได้รับเงินสนับสนุน 4,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

อันดับที่ 5 ได้รับเงินสนับสนุน 2,000 บาทพร้อมประกาศนียบัตร

หมายเหตุ

1. หากการแข่งขันในแต่ละรุ่นมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันน้อยกว่า 5 คน จะถูกยุบรุ่นนั้น ๆ ไปรวมกับรุ่นที่สูงขึ้นไป (ยกเว้น การแข่งขันที่มีเพียงรุ่นเดียว)
2. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันจำกัดให้ลงแข่งขันได้เพียงหนึ่งประเภทเท่านั้น

การตรวจสอบสารต้องห้าม

การกีฬาแห่งประเทศไทยจะดำเนินการตรวจสอบสารต้องห้ามในนักกีฬาที่เข้าทำการแข่งขันตามกฎระเบียบของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลกและเอเชียในวันแข่งขัน โดยนักกีฬาที่ชนะเลิศอันดับที่ 1 ถึง 3 จะถูกตรวจสอบสารต้องห้าม

- เจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมต้นสังกัดของนักกีฬาต้องควบคุมดูแลนักกีฬาของตนมิให้ละเมิดหรือฝ่าฝืน พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555
- หากมีการตรวจพบการใช้สารต้องห้ามจากนักกีฬาเจ้าของค่ายหรือผู้จัดการทีมของนักกีฬาผู้นั้นต้องเป็นผู้รับผิดชอบในเรื่องการละเมิดการใช้สารต้องห้ามและนักกีฬาจะต้องถูกลงโทษตามการวินิจฉัยของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยต้องคืนเงินรางวัล, ถ้วยรางวัล, ประกาศนียบัตรที่ได้รับไปและจะต้องถูกดำเนินการตาม พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา อีกด้วย

คุณสมบัติผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ต้องเป็นนักกีฬาภายในค่ายของสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งจะต้องเป็นผู้ให้การรับรองนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันและต้องรับผิดชอบต่อนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในนามของค่ายทุกประการ โดยในแต่ละรุ่นสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 3 คน (สามคน) ต่อหนึ่งรุ่นการแข่งขันเท่านั้น

การรับสมัครแข่งขัน เปิดรับสมัครตั้งแต่นี้เป็นต้นไป โดยส่งใบสมัครพร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชนหรือหนังสือรับรองจากทางราชการพร้อมรูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว (หน้าตรง) 1 รูปของผู้เข้าร่วมแข่งขันทุกคน โดยส่งได้ที่ทำการสมาคมกีฬาเพาะกายแห่งประเทศไทย หรือทางไปรษณีย์ ไม่รับสมัครทางโทรศัพท์

ปิดรับสมัครแข่งขัน วันที่ 10 เมษายน 2560



สถานที่ติดต่อและสมัคร สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
286 การกีฬาแห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ
ชั้น 19 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ
กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์และโทรสาร 0-2170-9601 และ 0-2170-9602
ดาวน์โหลดใบสมัครและกำหนดการได้ที่ www.tbpa.or.th/downloads



กำหนดการแข่งขันกีฬาเพาะกายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
(Mr. Thailand ครั้งที่ 37 Ms. Thailand Bodybuilding ครั้งที่ 13
Ms. Fitness Thailand ครั้งที่ 14 Mr. Fitness Thailand ครั้งที่ 13)
ณ ห้องเทอร์มินอล ฮอลล์ ชั้น 4, ศูนย์การค้าเทอร์มินอลทเว็นตีวัน โคราช

วันพฤหัสบดีที่ 20 เมษายน 2560

- 10.00 น. ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
- 11.00 น. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่น
- 13.00 น. รอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้
1. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม
 2. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
 3. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
 4. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
 5. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม
 6. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
 7. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
 8. เพาะกายหญิงรุ่นทั่วไป
 9. แอธเลติกฟิสิกหญิงรุ่นทั่วไป
- 17.00 น. พิธีเปิดการแข่งขัน
- รอบชิงชนะเลิศของรุ่นการแข่งขันดังต่อไปนี้
1. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 60 กิโลกรัม
 2. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 65 กิโลกรัม
 3. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม
 4. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 75 กิโลกรัม
 5. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 80 กิโลกรัม
 6. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 85 กิโลกรัม
 7. เพาะกายชายรุ่นน้ำหนักเกิน 85 กิโลกรัม
 8. เพาะกายหญิงรุ่นทั่วไป
 9. แอธเลติกฟิสิกหญิงรุ่นทั่วไป



วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2560

- 10.00 น. ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
- 11.00 น. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่น
- 13.00 น. รอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้
10. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 11. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 175 ซม.
 12. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงเกิน 175 ซม.
 13. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 14. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 165 ซม.
 15. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 165 ซม.
 16. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 17. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
 18. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงเกิน 175 ซม.
- 18.00 น. รอบชิงชนะเลิศของรุ่นการแข่งขันดังต่อไปนี้
10. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 11. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงไม่เกิน 175 ซม.
 12. เพาะกายชายประเภทแอธเลติกฟิสิกความสูงเกิน 175 ซม.
 13. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 14. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงไม่เกิน 165 ซม.
 15. โมเดลฟิสิกหญิงรุ่นความสูงเกิน 165 ซม.
 16. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 17. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงไม่เกิน 175 ซม.
 18. โมเดลฟิสิกชายรุ่นความสูงเกิน 175 ซม.



วันเสาร์ที่ 22 เมษายน 2560

- 10.00 น. ลงทะเบียนและประชุมผู้ควบคุมทีม
- 11.00 น. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักกีฬาทุกรุ่น
- 13.30 น. รอบคัดเลือกของรุ่นการแข่งขันต่อไปนี้
19. เพาะกายเยาวชนชายรุ่นทั่วไป
 20. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 46-50 ปี
 21. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 51 ปีขึ้นไป
 22. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม (รอบแรก ทำชุดประกอบเพลง)
 23. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม (รอบแรก ทำชุดประกอบเพลง)
 24. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป (รอบแรก แสดงทำชุดประกอบเพลง)
 22. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 23. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 24. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 25. เพาะกายรุ่น Special Bodybuilding
- 18.00 น. รอบชิงชนะเลิศของรุ่นการแข่งขันดังต่อไปนี้
19. เพาะกายเยาวชนชายรุ่นทั่วไป
 20. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 46-50 ปี
 21. เพาะกายชายมาสเตอร์อายุ 51 ปีขึ้นไป
 22. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม (รอบแรก ทำชุดประกอบเพลง)
 23. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม (รอบแรก ทำชุดประกอบเพลง)
 24. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป (รอบแรก แสดงทำชุดประกอบเพลง)
 22. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงไม่เกิน 170 ซม (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 23. ฟิตเนสชายรุ่นความสูงเกิน 170 ซม (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 24. ฟิตเนสหญิงรุ่นทั่วไป (รอบสอง การแข่งขันสรีระ)
 25. เพาะกายรุ่น Special Bodybuilding
 26. แชมป์ ออฟ แชมป์ ชิงถ้วยรางวัลพระราชทานฯ