

ตารางการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ ครั้งที่ 5

5th National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC)

ระหว่างวันที่ 11 – 13 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงแรมอเล็กซานเดอร์ กรุงเทพมหานคร

วันที่/เวลา	8.00-8.30 น.		9.00-9.30 น.	9.30-12.30 น.		13.30 – 14.30		15.00 – 16.30
11 ก.พ. 62	ลงทะเบียน	พักเบรก	พิธีเปิดการ อบรม	(บรรยาย) Biomechanics 2 (ชีวกลศาสตร์) รศ.ดร. ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์	พักรับประทานอาหารกลางวัน	(บรรยาย) Psychology (จิตวิทยา) ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	พักเบรก	(บรรยาย) Psychology (จิตวิทยา) ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร
12 ก.พ. 62	ลงทะเบียน		(บรรยาย) Human anatomy and Physiology (กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา) ดร.ทศพร ยิ้มลมัย	(บรรยาย) Sports Medicine (เวชศาสตร์การกีฬา) นายแพทย์อืด ลอประยูร		(บรรยาย) Sports Medicine(เวชศาสตร์การกีฬา) นายแพทย์อืด ลอประยูร		
13 ก.พ. 62	ลงทะเบียน		Nutrition (การเขียนแผนโภชนาการ) ดร.อรวรรณ ภูชัยวัฒนานนท์	ทดสอบ		พิธีรับมอบประกาศนียบัตร		